

客西马尼的启迪——

“警醒祷告”

借用撒母耳记上 13章8-14A节

马太福音 26章36-46节

安跃进牧师

引言

以下这几样的祷告是我们常常会做的：

- 在主日崇拜，我有时感觉没什么得着。求主帮助我，让我有所得着。
- 主啊，给我力量！让我得到我想要的。
- 主啊，求你祝福我，以致我荣耀你的名！
- 主啊，教导我怎样更快地使他决志信主？
- 主啊，帮助我的先生改变他的一些不良的生活习惯。
- 主啊，求你医治我，因此我更蛮有热心地侍奉你。
- 主啊，求你复兴我的教会。

这是普遍而客观的属灵状态。但比照马太福音26:36-46耶稣在客西马尼园的祷告，我们祷告的心态须要做出一些的调整和改变。

内容

一、太26:36-46(可14:32-42;路22:39-46) 一般上，解经的焦点在主耶稣临上十字架之前内心痛苦的挣扎和最后无条件的顺服神的旨意。(参可14:36)

二、这段经文更让我们看到另一个层面，就是容易被我们忽视的“警醒祷告”的功课。

2.1 总要警醒祷告，免得陷入试探。
(太26:41)

2.2 在客西马尼“警醒祷告”的事件之前，福音书中至少有三处的经文也着墨在“警醒祷告”：



可13:32-37一次提到“睡着”、四次提到“警醒”



路21:29-36一次提到“警醒”、一次提到“祈求”



太25:1-13一次提到“睡着”、一次提到“警醒”

崇拜部

WORSHIP

上述“警醒祷告”着眼于将来，告诫门徒，主的日子近了！我们必须为他的再来作好准备。

2.3 客西马尼园的“警醒祷告”，却是重在当下，告诫门徒“免得陷人试探”！

- “警醒祷告”乃是“得胜试探”的路径和关键！
- 必须警觉到，当没有警醒时，试探就会进入我们的生活。
- 撒上 13:8-14a 给我们提供了一个“警醒祷告”的反面教材。
- 路 4:1-13 主耶稣三次胜过魔鬼撒旦的试探，与他在旷野 40 天的警醒祷告分不开。

结语

你们要时时警醒，常常祈求，使你们能逃避这一切要来的事，得以站立在人子面前。（路 21:36）

换一个祷告的方式，观察“警醒”和“不警醒”的些微区别是什么？再想象一下这两者祷告的果效又有何不同？

1. 在主日崇拜，我有时感觉没什么得着。求主帮助我，今天能有所得着。（）

在今天的主日崇拜，求主帮助我，让我献上神喜悦的敬拜。



2. 主啊，给我力量！让我得到我想要的。（）

主啊，给我力量！让我接受你给我的。（）

3. 主啊，求你祝福我，以致我荣耀你的名！（）

主啊，求你改变我，以致我荣耀你的名！（）

4. 主啊，教导我怎样更快地使他决志信主？（）

主啊，教导我怎样给他把福音讲得更清楚？（）

5. 主啊，求主帮助我的先生改变他的一些不良的生活习惯。（）

主啊，求主帮助我接纳先生的一些不良的生活习惯。（）

6. 主啊，求你医治我，因此我更蛮有热心地侍奉你。（）

主啊，求你医治我，因为你满有恩典和怜悯。（）

7. 主啊，求你复兴我的教会。（）

主啊，我能为教会的复兴贡献什么？（）

立足本地·放眼世界

华文教会持续发展研讨会

SUSTAINABLE DEVELOPMENT OF CHINESE-SPEAKING CHURCHES

DATE 日期: 5 April 2025 (SAT 星期六)

TIME 时间: 9AM-3PM

LOCATION 地点: St Andrew's Cathedral 圣安德烈座堂



扫描注册 SCAN TO REGISTER

或 [HTTPS://FORM.JOTFORM.COM/SACM11/SEMINAR](https://form.jotform.com/SACM11/SEMINAR)

现场收取\$10 报名费

—截止日期29/3

主题讲员:

SPEAKERS



副总理 颜金勇 长老



章剑文 大主教



苏立忠 候任会正



林德平 教授

WORKSHOP 工作坊 1

题目: 教出精彩

讲员: 林美莲博士



简介: 教师有一个独特的优势, 他们可以调动全班孩子、与孩子互动, 来调整和改进每个孩子。然而, 由于不知道到底怎么做, 教师们越来越觉得无法应对挑战的孩子。他们陷入一个过渡期:

用过去的专制方式束缚着他们,

同时他们又面对现代观念的冲突。

这个工作坊的内容包括认识0-12岁儿童发展特征、课室管理以及最新教学法。

希望通过这个工作坊, 让你在教学上教出精彩。

WORKSHOP 工作坊 2

题目: 用情、用手和用脑

学习和使用华语



讲员: 潘俐蓉老师 Ms Debbie Pwa

简介: 本工作坊旨在帮助家长探索可行方法, 支持小学低年级和中年级学生 (P1-P4)

在家中使用华语。参与者将有机会

学习如何藉着情感连接 (心)、

儿童亲身的参与 (手) 以及认知刺激 (脑),

营造积极、富趣味性的学习体验,

提高儿童学习和使用母语的兴趣和信心。

本工作坊适合华语为第二语言的家长参加。

WORKSHOP 工作坊 3

题目: 掌握二语圣经教学的窍门

讲员: 周岚传道、谢淑鲜传道

简介: 为华语为第二语言的小学生

编写圣经教材的挑战在哪里?

需要注意哪些事项? 课堂上老师需要留意什么?

本工作坊将透过实践经验和具体例子引导参与者了解二语圣经教学的概念, 掌握基本的教学原则与策略。

工作坊为参与者提供练习的机会,

适合参与圣经教学和儿童事工的教会同工、

老师和宣教士参加。

WORKSHOP 工作坊 4

题目: 培育二语一代的蓝图与策略

讲员: 林德平牧师 (博士)



简介: 本工作坊旨在帮助教牧同工、

教会领袖以及宣教士对

“二语一代”的概念有更清楚的掌握,

对“二语一代”的特征和需要有更具体的认识。

参与者将有机会探索培育二语一代的蓝图,

并以提升二语一代投身华文事工的兴趣

和能力为目的, 掌握所需的培育策略。



圣公会



信义会



卫理公会



长老会

NATIONAL
COUNCIL OF
CHURCHES OF
SINGAPORE

崇拜部

WORSHIP

2025大斋培灵会

归向神的心：跟随耶稣的脚踪

主讲：陈耀明博士

书卷：马可福音

日期：14/3-11/4 每周五

时间：7:30pm



圣公会新加坡教区华文部



圣安德烈座堂华语部 联办



圣安德烈座堂大堂 Nave

11 St Andrew's Road S178959

洗礼/坚振礼班

日期：9/3~13/4 (每主日)

时间：1:30-3:30pm

地点：三楼会议室 Chapter House

圣洗礼：5月11日

坚振礼：6月8日

请向行政同工报名

崇拜部

WORSHIP

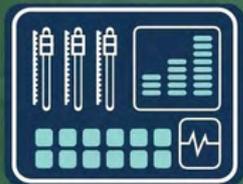
早堂崇拜 服侍岗位招募

Welcome

音响组

招待组

欢迎会友扫码报名



教育部

EDUCATION



圣公会新加坡教区华文部

2025年 信徒装备课程



陈伟杰弟兄

(天父世界机构执行董事)

陈伟杰在2023共同撰写了《关怀创造与福音》，一本为东南亚基督徒撰写的入门书籍。伟杰以优异成绩毕业于新加坡国立大学环境研究院，并获得学士学位和该届的致辞资格。

基督徒的《生态观》

本课程旨在为牧区社体提供关爱受造之物的圣经和神学基础。活动包括一个关于关爱受造之物的圣经基础的讲座和问答环节。随后，参与者将进行小组讨论，反思各自牧区如何与受造界之互动，以及牧区生活的实际应用。

日期 / 时间 : 2025年4月26日 (六); 上午9时 - 12时

实体课程 : 圣安德烈座堂 (Chapel for All Peoples)
11 St Andrew's Rd, Singapore 178959

报名费 : \$10 , 截止后报名费\$20。
请向堂会报名付费。本次课程只提供饮品。

截止报名 : 2025年4月17日 (四)

乐龄聚会

服侍人员招募

招待员

收奉献

迎新员

音响/PPT



请到各堂
服务台报名

乐龄聚会



《红楼梦》人物
背负情债的贾宝玉(上)

陈金瑞牧师

3月14日

中午12-1点 午餐后

日期: 3月14日

时间: 10:30am

地点: 新圣殿 CNS

讲员: 杜美卿传道



宣道部

MISSION

2025年3月 宣教事工代祷事项

佩璇传道及泰国事工

1. 个人事项

- 感谢上帝让佩璇传道顺利通过泰语能力考试
- 祈求上帝保守她的属灵生活
- 祈求主赐她和在新加坡的家人身心灵安康

2. 房角石学生中心 (Cornerstone Student Centre)

- 感谢上帝赐予学生中心有新生不断来访，常客人数增加
- 祈求圣灵带领团队策划英文课程，使学生通过学习对福音产生兴趣
- 祈求上帝保守学生们在预备三月的期末考试期间身心健康

3. 拉卡邦圣公会教会 (Lat Krabang Anglican Church)

- 祈求会友灵命稳定成长，兴起更多教会领袖投身事奉
- 祈求上帝保守教会的扩建工程以及泰国教区总部大楼建设的审批



座堂宣教事工

- 为青年团契访宣队和教会短宣队的队员及训练代祷



基督小精兵

2025年第2期



信息 我找到了!
经文 以赛亚书41:10b



日期: 2025年3月23日 (主日)
时间: 11:30am-12:30pm
地点: B1 Prayer Hall 祷告厅
线上报名: 限额40位
咨询: 周珏菁传道 HP 90710712
截止日期: 3月20日星期四

 圣安德烈座堂华语部
St. Andrew's Cathedral Mandarin Congregation

报名请点击:

[SIGN UP](#)

2025年教会生活营



整装待发

日期：2025年6月15-18日

地点：印尼巴淡岛

讲员：黄遨游法政牧师

更多详情，敬请期待

敬请大家预留时间参加!

有父之夫， 有福之父

从天父的嘱咐与祝福，
做个给家庭添福的丈夫与父亲

日期：2025年3月23日（星期天）
(与基督小精兵同步进行)

时间：11.30am - 1pm

地点：新圣殿 B2 Class Room A



特别讲员：

张展维先生

以利亚7000 父亲运动 培训师



圣安德烈座堂华语部
St. Andrew's Cathedral, Mandarin Congregation



家庭事工

<https://tinyurl.com/FM23Mar25>

请点击二维码报名

报名请点击：

SIGN UP

牵手同行

花柏山公园徒步

为未婚男女特设的团契

日期：3月15日(星期六)

时间：8:30am

集合点：Harbourfront MRT exit A,
NE1/CC29

“两个人总比一个人好，他们劳碌同得美好的报偿。”
~传道书4:9~



报名者条件：

- 已受洗的基督徒
- 固定出席崇拜
- 年龄介于25岁至48岁

欢迎扫码报名



报名请点击：

SIGN UP



新加坡绿洲丰盛家庭中心
单身事工 协办

SELF-AWARENESS

自我认识

成为神手中的你
看到神眼中的你



课程详情 及 报名说明会

报名资格：

- 基督徒
- 单身(年龄介于18-50岁)



课程日期：5/4 - 31/5 (每周六)

团契部

FELLOWSHIP

应许之诗

— 清明思亲怀主恩 —

凡事都有定期，天下万务都有定时。尘土仍归于地，
灵仍归于赐灵的 神。 —— 传道书3:1,12:7

讲员 郭俊昌牧师

日期 2025年3月29日周六

地点 座堂 B1 祷告厅

11 St Andrew's Road, S178959

时间 12:30pm-3:30pm

联络 周珏菁传道 90710712

报名 扫码或实体

截止 2025年3月26日周三

清明时节，缅怀已故的家人亲友，
感恩生命的源头。

欢迎至内家人，欢迎新朋友踊跃

报名参加！（为您预备午餐）



 圣安德烈座堂华语部
St. Andrew's Cathedral Mandarin Congregation

其他

OTHERS

线上借书+赠送书籍

- 座堂图书馆再次赠送书籍，欢迎大家来领取。



座堂访客中心外走廊



3月16日 11:00AM-11:30AM

04:00PM-04:30PM

- 线上图书馆再次开放。大家可登录教会会友系统
线上借书。

其他

OTHERS

棕枝十架制作

日期：11/4 & 12/4

时间：9am - 4pm

地点：Pavilion 聚会厅

- 鼓励大家带家人或朋友前来参与
- 无年龄限制、无时间限制
- 请自备剪刀和擦拭叶子的布
- 详情请联系Serene - 91114131



圣安德烈座堂华语部 2024年1-12月底收支 (未经审计)

	2024 经常费 (1-12月底)	2023 经常费 (1-12月底)	与2023 同期相比	基金捐献金 (不包括裕廊建堂金 和修复工程)	各团契存款
收入	2,924,801	2,787,406	+4.93%	1,341,804	6,665
支出	-2,685,068	-2,636,153	+1.86%	-378,163	-4,680
盈余/(不敷)	239,733	151,253		963,641	1,985

- 2024全年经常费收入同比2023全年增加4.93%，支出增加1.86%
- 十一奉献是圣经的教导，也是对会友履行教会责任和义务的要求，鼓励弟兄姐妹以甘心乐意的心，持守十一奉献的事奉。

其他

OTHERS

圣安德烈座堂访客中心 ~座堂讲解员培训班~

诚邀您成为座堂的讲解员!

通过友善、细心的聆听、代祷、关爱和款待,使其成为座堂和社区之间的桥梁。



日期: 3月15日(周六)

地点: B2 C课室

培训班将用英文讲解(任选一堂)

第一堂: 10am - 3pm

第二堂: 1pm - 5pm

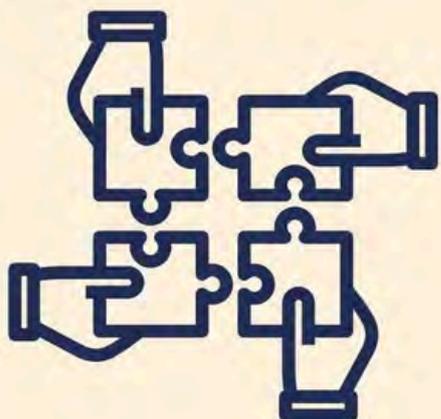
报名请点击:

SIGN UP

座堂英文部招聘

1. Audio-Visual Technician
2. Operations Manager
3. SAC Home Care Associate
4. Verger

详情点击





服侍部

MEMBER CARE

为病痛、软弱的弟兄姐妹代祷

甄俊豪	叶星发	姚木珠	谭亚华	王秀琼	翁慕昭
吕玉铭	邱国兰	胡立娟	李秀芳	吴国英	李秀兰
陈爱薇	冯惠兰	顾翠玉	巫竹香	杜正添	崔如珊
胡玉珍	陈俏容	朱健华	林立欢	周钟民	黄雁云
陈永吉	吴康伟	王秀鸾	林平悦	林亚伍	李瑞娥
康大钧	陈玉娟	陈亚花	伍美英	周春娘	庄进智
周彩莲	池玥熹	箫泽坎	周佩威	李月琴	黄玛莉
黄瑞兴	李淑芬	李函芬	傅美珠	陈月明	沈素珍
黄靖翔	黄宝川	康玉莲	王方美英	司徒齐好	

所以，我劝你，首先要为人人祈求、祷告、代求、感谢；
 为君王和一切在位的，也要如此，
 使我们能够敬虔端正地过平稳宁静的生活。
 (提前2:1-2)



**周隽然弟兄
和
刘奕纤姐妹**

于本周六喜结连理

求主赐福





2025 常年会友大会

4月27日 11:30am

新圣殿

1. 提名会友托士、执事

本主日起，会友可在服务台领取或上网下载提名表格，填写并签名后，提名表格必须在**3月24日傍晚6点正**之前投入提名箱。



会友托士(1位)

任期1年 (年龄须满21岁)

- 主要职责
- 关怀会友的需要及福利
- 代表会友发言
- 在各会务上辅佐主任牧师



执事(12位)

任期1年 (年龄须满17岁)

- 主要职责
- 参与教会方向的构思和重要决策的制订
 - 监督与管理教会财务及产业
 - 与牧者及同工配搭，推动教会事工

2. 注明

按章程，如欲在大会上提出讨论事项，请在《常年会友大会》3个星期前（**最迟4月7日中午12点正**），以书面呈交执事会主席或文书。函件可发至：AGM@SACM.SG

3. 登记出席常年会友大会和纸质版报告

鼓励会友选用电子版常年报告，如果需要纸质版的会友请点击右边表格进行登记。



[点击下载电子版
提名表格](#)



请扫码或
点击登记表格





圣品托士
李耀龄
主任牧师委任

2023-2026年教区年议会代表/四位 自动当选为执事



安文斌



王家荣



曾威旗



陈子豪

2025/2026年执事会 选举候选人:

截至3月7日, 被提名者有



会友托士
安文斌

执事



关正德



李嘉玲



座堂华语部资讯号



欲订阅座堂华语部资讯号，请务必完成以下两个步骤：

1. 请点击[此处](#)订阅
2. 必须把 **63387545** 存入您的通讯录

主日捐



注：通过PayNow作“主日捐”
 将不会记录个人献捐具体款额，
唯通过银行转账作“电子月捐”
 才有详细记录个人月捐的款额。

- 打开电子银行→Scan and Pay
- 输入UEN: T08CC4056GA01

电子月捐

点击查看 [《电子银行月捐转账程序 e-tithing instruction》](#)

申请电子转账 [\(请点击此处\)](#)

之后可通过 [《SACM Unique ID》](#) 查阅您的奉献记录



更新会友资料



停车收费申请

