



扫码观看直播

三位一体后第五主日

讲题：压力的挑战

经文：林后8:1-10 &
可5:21-24、35-43

讲员：彭纽传道

点击观看直播



扫码阅读
本周报告

引言：

压力，对今天的我们，都不会感到陌生。有人在压力下被打垮，有人在压力中成长。今天，我们要从福音书中一个名叫叶鲁的人物，来思考“压力的挑战”这个主题，看他如何在重重压力之下脱颖而出。

马可福音5:21-24、35-43叙述的这段经文，反映出叶鲁面对两方面的压力。

内容：

一、内在压力的挑战

当叶鲁面对女儿病危，心中的焦急不在话下。他放下手中的事务来寻找耶稣，但耶稣周游列国的布道行程却难以捉摸。能不能找到耶稣是个未知数，这是叶鲁“自我信心”考验的表现（可5:22）。

除此之外，他还面对“自我降卑”的考验。作为当时的宗教高层领袖，他担任会堂的主管。如今，他却要在耶稣的面前“自我降卑”，这是一件非比寻常的任务。然而，当叶鲁面对爱女的病情，相信他作了无数次内心的彩排。终于，在内在压力的挑战中，他表现出他的自我信心和谦卑（可5:22-23）。

二、外在压力的挑战

当耶稣一行人随从叶鲁往他家去，路上杀出一个程咬金，就是经文中间穿插另外一个故事（可5:25-34）：有个患血漏的妇女来摸耶稣的衣裳缝子，当耶稣发现有股能力从他身上流出，就站着要看摸他的衣裳缝子的人是谁。

对于犹如热锅上的蚂蚁的叶鲁而言，这是一种“时间耽延”的压力。然而，他仍满怀希望，相信耶稣必能拯救他的爱女。但好景不长，有人从他家里出来报信说：女儿死了，何必还劳动先生呢？（可5:35）。对叶鲁而言，这犹如晴天霹雳。但他还抱着一线希望，认为报信的人报错了。当他们一行人来到家门口，有人在里面哭泣嚷闹，证实了女儿已经去世（可5:38）。这是“环境恶化”的压力。

无论是内在的压力也好，外在的压力也罢，经文并没停留在这里，而是继续讲述叶鲁是如何认识和经历耶稣。

三、压力中的经历与学习

1. 认识耶稣是安慰人的主

耶稣听见所说的话，就对管会堂的说：不要怕，只要信！于是带着彼得、雅各和雅各的兄弟约翰同去，不许别人跟随他（可5:36-37）。

2. 认识耶稣是显大能的主

耶稣就拉着孩子的手，对她说：“大利大，古米！”翻出来就是说：“闺女，我吩咐你起来！”那闺女立刻起来走动，他们就大大地惊奇。闺女已经十二岁了（可5:41-42）。

3. 认识耶稣是体恤人的主

耶稣切切地嘱咐他们，不要叫人知道这事，又吩咐给她东西吃（可5:43）。

总结：

压力是非常中性的，只要找到一个支撑点，就能撑起整个世界。

崇拜部

WORSHIP

70周年庆典活动

感恩团聚

12/5

中秋布道会

13/10

圣诞音乐晚会



11/5



联合感恩崇拜



14/9



发布特刊



21/12

70周年纪念T-Shirt

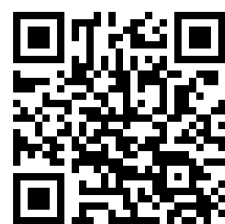


登记日期: 30/6-28/7

希望大家届时穿上这富有纪念意义的T-shirt

齐聚21/12圣诞音乐晚会, 共同庆祝这特别的时刻!

欢迎会友以个人或家庭的名义预订。



扫码预订

SIGN UP

招募70周年圣诞音乐晚会 (21/12) 事奉成员

服侍的范围包括:

管弦乐队 (Orchestra)

诗班 (Choir)

组合乐队 (Combo Band-Guitars, Keyboard, Drums)

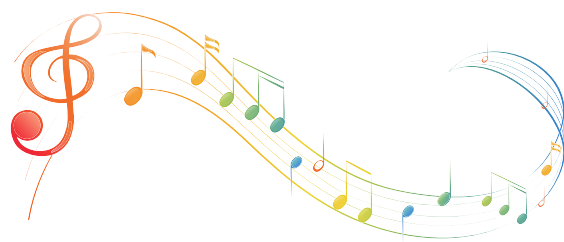
详情请联系:

赵悦瑟(管弦乐队) - 9137 2380

谭耘薪(诗班) - 9188 7607

蔡彤童(组合乐队) - 9656 0277

具体细节稍后宣布



扫码报名

由于2024年国庆庆典(NDP)彩排及相关活动，
进入座堂的车辆将受到以下限制

以下日期将受到限制：**车辆禁止在8月3日驶入**

星期六：7月6日、13日、20日、27日

尽管如此，停车场仍开放给会友停车。详情如下：

入口：Capitol Gate；出口：Funan Gate

时间：8am-1pm, 3pm-6pm

6pm以后，车辆都禁止出入座堂。

那些欲在此时段开车来教会的弟兄姐妹，也可把车停在Raffles City或Funan。在此期间，座堂正常开放。预计附近人流量会增加，因此建议查看道路封闭的最新情况。所有崇拜时间照旧。预知更多详情，请查询官方网站 www.ndp.gov.sg

福建语崇拜

2024年7月1日起，福建语崇拜将由华语部来带领和牧养。

时间：主日上午11点半

地点：众民殿

鼓励会友邀请朋友和亲人们来参加。



早堂崇拜提醒

为了会友的安全考量，
在早堂9:30 am崇拜开始前，我们将会设置**等候区**，
直到英文部崇拜散会。谢谢大家的配合。
同时也提醒：无论是在教会，还是居家，
或是在其他场合，请年长者



小心行走 谨防跌倒



团契部

FELLOWSHIP

圣安德烈座堂华语部
St. Andrew's Cathedral Mandarin Congregation



牵手同行

去郊游趣交友，收获满满
为未婚男女特设的团契

报名者必须符合以下条件：

- 已受洗的基督徒
- 经常出席教会崇拜
- 年龄介于25岁与45岁之间

“两个人总比一个人好，他们劳碌同得美好的报偿。”
~~传道书4:9 (和合本修订版，上帝版)

欢迎扫码报名！我们将会联系您~

日期：2024年7月27日（星期六）

时间：4pm

地点：Rifle Range Nature Park

集合点：Beauty World MRT Station

报名截止日期：2024年7月22日（星期一）

**自付晚餐，无收费

姐妹迦勒团契聚会

讲员：张克复牧师

日期：7月6日（星期六）

时间：2-4PM

地点：南边楼

有提供茶点

欢迎弟兄姐妹们前来参与！



2024年教区家庭研讨会



主题讲员：汤郑雄牧师

报名：30/5-30/6 优惠价 \$15

日期：8月24日（六）

1/7-6/8 报名费 \$20

时间：8:30am-1pm

儿童（6-12岁）——定价 \$5

地点：圣安德烈座堂

报名请点击：[BOOK NOW](#)



工作坊：

- (1) 《当你比我先离开》——黄惠仁牧师
- (2) 《端好两碗水》——黎传胜牧师
- (3) 《婚姻的三枚戒指》——朱雪玲牧师
- (4) 《建立亲子关系》——李德鸿牧师

请通过线上报名
恕不接受现场报名

2024年 第三季 信徒夜校课程

共 6 课

7月10日-8月14日 实体课程-圣安德烈座堂
11 St Andrew's Road, Singapore 178959

7月24日-8月28日 线上课程 ZOOM



汤郑雄牧师
(圣约翰圣玛格丽堂)

圣洁是《利未记》的核心主题

神宣告祂是圣洁的，所以命令祂的子民必须圣洁（利十一44~45，十九2，廿26）。《利未记》通过献祭，律法及刑罚来启示圣洁是怎么回事。但圣洁的目标若没有外在的助力是不可能达到的，所以在《利未记》中神应以恩典继续改造他们并不断鼓励他们接受改变，以致他们能在这世上活出圣洁的生活来彰显祂的形象（利廿8，廿一8，廿二9，16及32。）无论对当时的以色列人或是今天的基督徒而言，《利未记》都是福音，虽然对大多数的基督徒来说，《利未记》给予的印象都不是这样，或许因为如此我们更需好好研读及重视这卷书。



林冠廷传道
(善牧堂)

《路得记》从悲伤失落到恩典传承

在士师时代的黑暗岁月中，《路得记》讲述了一个家庭所陷入的危机。这家庭不只领受了上帝的恩典和慈爱，他们也成为了这莫大恩惠的传承者。此课程将生动地呈现叙事中的人物，深入每一章解经和实际应用。我们会探讨一些主题例如：活出敬虔公义、信守约定，以及回应大诫命——爱神爱人。其中您会发现，《路得记》不仅是上帝拯救一个小家庭的描绘，它也见证了弥赛亚的族谱，就是上帝预备拯救全人类的那一位。

时间：每逢星期三，晚上7:30时

截止报名：2024年7月3日（星期三）

报名费\$10，截止后报名费\$20只限于开课前，课程开始不接受现场报名

请向各自堂会报名付费

个人资料使用说明：圣公会新加坡教区华文部会根据圣公会新加坡教区个人资料保护政策收集、使用您的个人资料用作课程行政用途。

2024年领袖装备课程《认识圣公会的崇拜，神学及历史》

讲员：朱清龙牧师、鍾锦祥牧师

日期：7月20日 - 8月10日（六）

时间：下午2时至6时

地点：圣安德烈座堂 南边楼

请向行政同工报名！

报名截止日期：7月11日（四） 报名费\$20， 截止后报名费\$30

儿童亲子教育课程

儿童亲子教育课程

此课程的设计在于装备父母、准父母、监护人或单亲父母，了解如何养育和照顾12岁以下的孩子，帮助孩子做好未来的准备。通过视频和小组讨论，学习实用的育儿技巧和贴士。

课程主题包括：

- 建立稳固的根基
- 满足儿女的需求
- 为儿女立界线
- 教导健康的人际关系
- 我们的长期目标

课程日期：2024年7月4日开课（9个周四晚上）
[4/7、11/7、18/7、25/7、1/8、15/8、22/8、29/8、5/9]

时间：晚上8点至9点30分

授课形式：线上课程（英语视频，中文字幕），仅限新加坡居民参加

费用：每人20新元，或每对夫妻35新元（课程包裹）

报名截止日期：2024年6月30日

报名链接：<https://tinyurl.com/FLM-TPCC>

若有查询，请联络慧芳姐妹：93622730



家庭事工

有兴趣者可点击海报报名！

圣经文本脉络细读《西奈神人相遇》

祭司的国度 圣洁的国民

从古经智慧；穿越历史纵深；深入探讨身份认同与信仰传承的精神。

日期：2024年7月13日（星期六）

时间：上午9:00 - 下午5:00

地点：三一神学院（四楼正堂）

讲员：周贤正主教

费用：\$10（现场付费，包括午餐和茶点）



报名表格二维码



圣公会



信义会



卫理公会



长老会



新加坡福音堂联谊会



三一神学院



FES SINGAPORE 基督徒学生福音团契

截止日期：7月3日（星期三）

报名请点击：

BOOK NOW

教育部

EDUCATION

2024

圣公会 联合儿童营

11月19-21日

三天儿童营

期待来临!



[点击观看宣传视频](#)

寻找 SEEKING

不管你在找人、找神、找信仰
还是找“烦恼”、找人生的目的和方向
都尽管来到我们当中
一起来学习与探讨
探索缠绕在你心头的各样问题的答案!

一个聊天、说地的好气氛
一个品茶、论“道”的好平台
一个结识良师益友的好聚会
一个耐人寻“问”的好课程

日期: 31/5、7/6、14/6、21/6、
28/6、5/7、12/7、19/7、
26/7

时间: 7:45pm-9pm

地点: 祷告厅 (实体)

“.....寻找的,就寻见.....”
“.....seek, and you will find.....”

圣安德烈座堂华语部

乐龄聚会



日期：7月5日



讲员：杜美卿传道



时间：10:30-11:30am



地点：新圣殿 CNS

潇洒回天家

圣安德烈座堂华语部
St. Andrew's Cathedral Mandarin Congregation

你准备好了吗？

2024

写好遗嘱、让爱延续

传统观念里，谈论身后事往往被认为是不吉利。
提前写好遗嘱，可以保障您的财产按照您的意愿分配，避免日后继承上的纠纷，让您的爱延续到身后，体现您对家人的关怀。

讲员

曾威旗执事

日期地点

2024年 7月5日

12noon-12:45pm

祷告厅

Basement 1



服侍部

MEMBER CARE

为病痛、软弱的弟兄姐妹代祷

PRAY FOR THEM

甄俊豪
陈益河
徐凤月
区福根
陈俏容
李香兰
林亚伍
陈亚花
池玥熹
黄瑞兴

叶星发
吕玉铭
李秀兰
杜正添
朱健华
陈永吉
江丽云
宁桂清
箫泽坎
李淑芬

姚木珠
邱国兰
陈爱薇
崔如珊
林文欢
梁秀琼
李瑞娥
伍美英
陈丽苹
陈芳玉

谭亚华
胡文娟
陈爱明
余沛莲
周钟民
吴康伟
康大钧
周春娘
周佩威
李函芬

王秀琼
李秀芳
顾翠玉
崔雪芬
黄雁云
王秀鸾
王国香
庄进智
李月琴
司徒齐好

翁慕昭
吴国英
巫竹香
胡玉珍
叶丽卿
林平悦
陈玉娟
周彩莲
黄玛莉
王方美英



所以，我劝你，
首先要为人人祈求、祷告、代求、感谢；
为君王和一切在位的，也要如此，
使我们能够敬虔端正地过平稳宁静的生活。

(提前2:1-2)

慰唁

翁三妹 姐妹
于6月22日安息主怀
求主安慰家属



其他

OTHERS

仍未领取《公祷书》的会友
可以到服务台进行登记。

非会友则需进行自由奉献，成本\$32。

公
祷
书

每周牧区

第二季



AG1

St Andrew's Cathedral

AG2

Church of Our Saviour
Church of the Good Shepherd
My Saviour's Church
St Andrew's City Church
St Matthew's Church

AG3

St John's Chapel
Chapel of Christ the King
St John's-St Margaret's Church
St George's Church

AG4

St Peter's Church
Yishun Christian Church (Anglican)
Light of Christ Church Woodlands
St Paul's Church
St James' Church

AG7

St Hilda's Church



[点击了解代祷事项 \(英文\)](#)



[点击了解每周牧区的由来](#)



[点击观看回顾视频](#)

Find out more about
#ParishoftheWeek Season 2



@dioceseofsingapore
www.anglican.org.sg

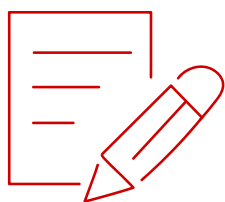
2025小一新生报名（2B阶段）

2B 阶段报名：适用于在2/1/2018至 1/1/2019（包括首尾两天）出生的儿童，父母其中一位必须是本堂的会友，且是新加坡公民或新加坡永久居民。如有疑问可电邮 sacm@sacm.sg 或 63392435 咨询。



A) VICAR/PIC/DEAN'S ENDORSEMENT FORM

[点击此处下载表格:](#)



- 家长可以通过电子方式填写表格或向行政同工索取
- 家长需要在 23/6（主日）之前发送电子邮件至 huawei@sacm.sg 预约提交表格时间，并携带身份证和孩童出生证明以便核实身份。

B) 教育部网站上网报名

使用SingPass进行注册报名。

P1将不会在学校注册。

注册时间：22/7（周一）9am

至23/7（周二）4:30pm

除教育部网站注明的所需文件，以下文件也需同时上传：

- 其中一位家长新加坡教区的洗礼、坚振礼证书
- 牧师已经签名的
“VICAR/PIC/DEAN'S ENDORSEMENT FORM”

在线表格和用户指南：<https://www.moe.gov.sg/primary/p1-registration/how-to-register?pt=2B>

家长也可参考：<https://www.moe.gov.sg/primary/p1-registration>

在注册过程中需要帮助的家长可以在注册日9am至4:30pm通过电子邮件或电话联系选择的学校。报名结果会在29/7（星期一）公布。

订阅座堂华语部资讯号



欲订阅座堂华语部资讯号，
请务必完成以下两个步骤：



1. 请点击[此处](#)订阅
2. 必须把号码 [63387545](#) 加入至您的通讯录中

主日捐

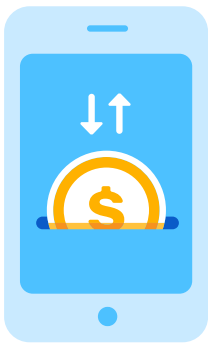


- 打开电子银行→ Scan and Pay
- 输入UEN: T08CC4056GA01

注：通过PayNow作“主日捐”将不会记录
各人献捐具体款额，只有通过电子银行转账
作“月捐”才有详细记录个人月捐的款额。



电子月捐



点击查看 [《电子银行月捐转账程序 e-tithing instruction》](#)

申请电子转账请点击填写表格：



同时可用个人的《教会登入账号》查阅您的奉献记录



会友资料更新

若有会友需要更新个人资料，
请提交[电子表格](#)。



座堂停车场

座堂停车场最新收费以及
申请信息，请[点击此处](#)查看。



请会友不要在星期一（座
堂关闭日）把车停在座堂。