



应当靠主

腓4:1-9 & 太22:1-14

吉敏 传道

内容:

保罗对腓立比教会的弟兄姐妹说:

“我所亲爱、所想念的弟兄们，你们就是我的喜乐，我的冠冕，我亲爱的，你们应当靠主站立得稳。”（腓4:1）

保罗的意思是，当他看到弟兄姐妹靠主站立得稳，在主里同心合意，且靠主常常喜乐，保罗心里就有喜乐。保罗让我看到，作为牧者，弟兄姐妹的喜乐，就是他最大的喜乐。

一、什么是喜乐？

“你们要喜乐”这句话，在原文中带有命令的语气。为何保罗使用命令的语气来告诉腓立比教会的信徒，要常常喜乐？喜乐和快乐不一样，快乐和外面有关系，而喜乐强调的是内在的、不受环境影响的、超越世俗的。快乐很直观，每个人都有经历，但喜乐不是所有人都经历，是不容易体会的。我们每一个人都有不同的难题。保罗知道我们每一个人都太容易失去喜乐，因而告诉我们，要常常喜乐。只有命令，才会带给我们提醒。

二、如何喜乐？

保罗不只给我们命令，还给我们一个得到喜乐的方法。怎么得到喜乐？靠主。我们要把我们的一切都放在主耶稣基督里，我们在他里面，他在我们里面。“在基督里”，是《腓立比书》隐

藏的最重要的主题。《腓立比书》一直不断强调喜乐，但它真正要说的是，我们要在基督里，因为只有在基督里，我们才有这种喜乐；只有在基督里，我们才能体会到耶稣基督对我们完全的接纳。他要进到我们的生命里，让我们享受他的爱和丰富。在耶稣基督的能力和同在中，我们就能拥有喜乐。

三、活出喜乐、谦让的生命

我们要在生活中展现主基督的同在，并且活出喜乐、谦让的生命来。在我们的实际生活中，人际关系比做事更重要，特别在教会中。事工做得不够好，我们可以慢慢去改善；可是一旦人际关系恶劣，再好再理想的目标，都会全然拆毁，而其破坏力是难以收拾的。

当关系出现问题时，我们要及时修补。每个人都来到主的面前，活出基督的心意，并靠主来修复。信徒之间要懂得在日常生活中，体现出谦让的精神。谦让就是在人前流露出喜乐的生命来。我们为何要活出谦让的生命？因为耶稣基督用他的大爱接纳了我们。

主喜悦我们活出谦让的生命来，愿你我能在在这个缺乏爱的世界里，留意主耶稣的心意，并活出谦让、喜乐的生命。

认识经课表 经课式讲台信息引子

安跃进主任牧师

主内弟兄姐妹，平安！

在过去的季度，教会主日讲台信息采用经卷式证道，均以“诗篇第三卷”为主要释经经文，帮助弟兄姐妹对旧约诗篇有更深入的认识。而自9月开始，系列讲台信息将采用“经课式”证道方式，即以规范的经课表(LECTIONARY)所列的经文为基本的证道经文，包括新旧约、诗篇和福音经课。目前在圣公会教会或多数传统教会，每年都会选择一个时段，配合基督教年历和节期，采用经课式证道方式，以助于弟兄姐妹能够较为整全和系统地学习圣经和认识经课传统。

若谈及经课表(LECTIONARY)的历史，其实由来已久。早在耶稣的时代，犹太人就有最早期的经课表，主要是在一年中，选择性地把律法书(妥拉TORAH)和先知书(PROPHETS)在崇拜中高声诵读。众所周知，在初期教会和犹太会堂，只有律法师、文士等神职人员才有机会接触到经典，经卷的流传自然不容易，因此在聚会中公开诵读圣经便成为当时较为固定的崇拜模式，这一特征在路4:16-19和西4:16都有迹可循。慢慢地，经课演变发展到后来以“甲乙丙每三年一循环的经题”(THREE-YEAR CYCLE LLECTIONARY)的经课表，并开始教会中渐渐地发展开来。惟早期的经课虽大同小异，但并不统一。直到20世纪80年代，由多个宗派教会代表联合组成的“通用经文谘询委员会”(THE CONSULTATION ON COMMON

TEXTS)，首次制定了“通用经题”(COMMON LLECTIONARY)，推介并倡导众基督教会共同使用。直至20世纪末，修订版通用经课(REVISED COMMON LLECTIONARY)才被更多教会广泛接纳和采用，间中包括罗马大公教会、圣公宗、卫理宗、长老大会及其他传统独立教会等。

修订后的“通用经课”在内容上更加完善和丰富，在结构上更加系统和全面。惟仍以3年为一轮循环，参照教会年历(CHURCH CALENDAR)，为每一天(不单单每个主日)和节期提供旧约、新约、诗篇及福音书的经文配套。

当明白了经课的设计后，再注意观察主日证道的配套经文，你一定会对圣经研究先贤和前辈的属灵智慧所折服。因为经课的设计本身既完美地反映了基督教会信仰合一，更体现了圣经的外展福音性、内在关联性、神学整全性和历史传承性。

弟兄姐妹，最后，在这里恳请大家为牧者们祈心祷告，期待主的灵引领和膏抹讲员，使主日讲台的信息根植于圣经，并能深入人心。愿一切的荣耀归于主！

主任牧师 敬启

2023年9月1日

三位一体后第十九主日

应当靠主

腓立比书 4: 1-9 & 马太福音 22: 1-14

吉敏传道

 15/10 9:30am 圣餐崇拜直播

四堂服侍岗位招募

欢迎会友到不同的崇拜时段服侍!

- 收捐员 / 招待员
- 诗班员
- 音响
- 其他岗位



请扫码报名



[点击此链接报名](#)

2023年11月5日 坚振礼

27位:

黄睬惠 李永强 钟天昊 张义杰 肖悦
魏晓楠 王淑莲 王淑蓉 纪秀燕 谢健平
吕仪洁 陈宜文 钟飞 郑新原 沈慧慧
李晓梅 林吉荣 陈叶玲 杨静 黄祝
韩俐雯 陈贞妹 王秀鸾 王春秀 蔡亚叶
刘明红 卢丽萍

让我们为着这些弟兄姐妹来祷告，
求主坚固他们在主里的信心，
也求主看顾他们，
帮助其融入教会生活，
在主里有更好的团契。



基督小精兵



圣安德烈座堂华语部
St. Andrew's Cathedral Mandarin Congregation

2023年第七期

日期：2023年10月29日（主日）

时间：9:30am-10:30am

地点：Prayer Hall 祷告厅

咨询：周珏菁 传道

线上报名：截止日期：10月26日
限 40 位幼儿

信息：好喝的石头汤
经文：约翰福音15:13



[点击此链接报名](#)

真理文字中心与圣公会新加坡教区华文部联合主办《儿童主日学教师家长研习课程》

从粘网世代 的牧养挑战 谈 脱颖而出的 心生活

讲员：张志铭执行长

晨曦会资讯顾问、台北信义堂执事

主要经历：

- 宏达电产品规划处资深处长，负责智能手机及VR产品的软件及产业应用的规划及业务开发。
- 台湾世界展望会IT顾问
- 趋势科技全球产品经理及大中国技术总监
- 为领有资讯安全及个人资保护照的顾问2020年初离开职场，全心投入网路相关戒瘾及安全议题在教会、机构、神学院里的倡导！

课程大纲：

1. 谈各种让人粘在网路上的吸引力(游戏、社群、短视频)
2. 亲职与教会牧养的新挑战
3. 靠神脱瘾而出—教会的新机会

课程目标：

一起学习善用数位科技，活出爱神、爱人、爱自己的生命，而非拿来取代上帝，取代与人真实的连结互动，让自己又迷失在其中！

截止报名：2023年10月31日(二)

报名费：\$20

请向各自堂会报名付费

日期：18/11/2023（六）

时间：早上 9:00 -1:00 (早 8:30 开始注册)

上课方式：线上ZOOM视讯

对象：主日学老师、父母、儿童工作者。

个人资料使用说明：圣公会新加坡教区华文部会根据圣公会新加坡教区个人资料保护政策收集、使用您的个人资料用作课程行政用途。

请向行政同工报名

宣道部

MISSION

圣安德烈座堂华语部

乐龄聚会



日期：10月20日



讲员：何志明牧师



时间：10:30-11:30am



地点：座堂聚会厅Pavilion

乐龄聚会之 **欢聚大家乐**

秀色可餐的 蔬菜插花

邢琼如姐妹

10月20日 中午12-1点 午餐后



宣道部

MISSION

2023年教区华文部联合乐龄聚会·午宴

下堂在我心

最新截止日期
10月15日

日期：2023年11月3日(星期五)

时间：10am - 2pm

收费：\$40/人

报名：凭券入场，请向圣公会属下华文堂会报名

截止日期：10月9日

地点：珍珠园 SAFRA JURONG
333 Boon Lay Way, #3A -02, S649848



讲员
容浩然牧师

请向行政同工报名

四宗青年领袖营2023

咖啡-C 与 Flat White

17/12 日5PM 至 19/12 二5PM

营费：\$90

圣公会诸圣堂 | (1/11前报名 \$80)

欢迎所有17岁以上的青年人及导师参与



报名 QR CODE

认识本地的华文文化

欣赏华文教会的独特性

新加坡四宗华文教会理事会
基督徒学生福音团契 联办



可点击图片或
扫码报名

宣道部

MISSION



2024 短宣队招募

不做宣教局外人

2024年的训练和出队日期(务必完成装备与训练)

招募: 24/9 - 12/11/2023

面谈: 5/11 - 26/11/2023

实体课程: 6/12-27/12 (星期三) 7-9pm

短宣训练营: 2024年2月第四周(暂定)

短宣出队: 2024年6或7月(暂定)

宣教主日筹备: 2024年8月

报名方式: 扫描二维码或点击电子表格



[点击查看详情](#)

[点击此链接报名](#)

养生保健
健康讲座

祛湿排毒与饮食

主讲 赵慕华中医师 北京中医药大学硕士

日期 2023年10月20日星期五

时间 晚上6:30pm-9:00pm

地点 圣安德烈座堂华语部 B1 祷告厅

地址 11 St Andrew's Road Singapore 178959

报名 线上或实体报名 咨询 周珏菁传道 90710712

截止日期 10月17日

炎热潮湿的天气,
湿气重,
该怎么办?

宣道部 新移民事工

圣安德烈座堂华语部
St. Andrew's Cathedral Mandarin Congregation



[点击此链接报名](#)



服侍部

MEMBER CARE

为病痛、软弱的弟兄姐妹代祷

PRAY FOR THEM

甄俊豪
陈益河
徐凤月
区福根
陈俏容
黄雁云
吴康伟
李瑞娥

叶星发
吕玉铭
李秀兰
杜正添
陈哲贤
黄银花
卢玄
梁镁丽

姚木珠
邱国兰
陈爱薇
崔如珊
吴文德
叶丽卿
王秀鸾
康大钧

谭亚华
胡文娟
陈爱明
余沛莲
朱健华
李香兰
林平悦
黄文华

王秀琼
李秀芳
顾翠玉
崔雪芬
林文欢
陈永吉
林亚伍
王方美英

翁慕昭
吴国英
巫竹香
胡玉珍
周钟民
梁秀琼
江丽云



所以，我劝你，
首先要为人人祈求、祷告、代求、感谢；
为君王和一切在位的，也要如此，
使我们能够敬虔端正地过平稳宁静的生活。
(提前2:1-2)

慰唁

黄燕馨姐妹 令姐 黄玉卿姐妹
于2023年10月8日安息主怀
求主安慰家属



其他



主日学上课地点:

1. 育幼级 (3-6岁) 在B1祷告厅
2. 儿童级 (P1) 在B2C课室
3. P2-P6 在The Adelphi #07-11



会友资料更新

若有会友需要更新个人资料，
请提交[电子表格](#)。



座堂停车场

座堂停车场最新收费以及申请信息，
请[点击此处](#)查看。

出于安全考量，**请会友不要在星期一
(座堂关闭日) 把车停在座堂。**
若有特殊情况，请联系办公室。

奔向 #每周牧区

[点击查看详情](#)

圣公会新加坡教区属下有 27 个牧区，各有千秋。

“本周牧区” 是一项教区活动，为期两年（2023-2024）。教区办公室将在接下来的每周，各展示其中一个牧区，好让整个教区都能更深入地了解它们，并更好地为它们祷告。同时，每个区组都有机会对组内的其他牧区进行更多的认识。

如何参与其中？



SUBSCRIBE

请关注并订阅教区办公室的社交媒体平台，这样你就不会错过本周牧区的最新帖子！ @dioceseofsingapore

转发

 Share

观看并转发本周牧区的视频！ 请记得标记 #ParishoftheWeek，并标签 @dioceseofsingapore，以便你的朋友获取更多的相关信息！

跑步



如果你的教会是该周的专题牧区，或与专题牧区同属一个区组，请向你的牧正了解如何参与义跑！

祷告



我们同属一个群体，因此恳请大家为各牧区的需要祷告。

大堂修复工程最新进展

2023年10月

修复工程于9月份取得了良好进展。按照进度，抹灰工程现已剩下最后的10%。油漆工每周日都会来到座堂，加快整个粉刷工程的运作。希望能看到绝大部分(若非全部)的鹰架在十月底之前拆除。

钟楼的鹰架现已拆除。钟楼下半部(第五层以下)的抹灰工程进展顺利。螺旋梯的墙壁预计将在10月底抹灰完毕。

大堂的沟槽浇筑工程(trench casting works)已完成。圣殿(The Sanctuary)、基督降生礼堂 & 基督显现礼堂(Chapels)、圣品衣袍室(The Sacristy)、圣品器皿室(The Vestry)和诗班席(Choir Stalls)的浇筑工程(casting works)仍在进行当中，预计将在十月中旬完成。待沟槽浇筑工程完成以后，工人们就会开始铺地砖。



沟槽浇筑工程

我们也持续看见下列工程的良好进展:

一、内部工程

- 下半部楼层仍在进行粉刷，而窗户也正进行粉刷。大堂区域的机电布线工程(M&E cabling works)也正进行当中。希望能在11月底之前安装好所有的设备、风扇和灯光。



涂上木材防腐剂



大堂区域的机电布线工程

二、钟楼

- 下半部楼层的抹灰和粉刷工程正在进行当中。供窗户用途的彩色玻璃已被切割成不同的形状，并进行安装。

三、外部工程

- 由于吊臂式升降机(boom lift)无法安全上到屋瓦，所以面向访客中心(Welcome Centre)的屋瓦仍未清洗。可是，其他的屋瓦都已清洗完毕。蜘蛛式升降机(spider lift)将于11月或12月进行部署，以完成工程。为了保护屋顶免受天气因素影响，我们就在后殿的屋顶上安装铅板，相关工作已在进行当中。

在此非常感谢英文部和华语部的弟兄姐妹给工人们的祝福，除了每周提供午餐，偶尔还准备爱心礼物。当工人们领受你们的祝福时，他们脸上的笑容就说明了一切。非常感谢你们与他们同享上帝的爱。

我们继续祈求上帝看顾整个修复工程。愿上帝:

- 保守工作进展，以及所有工人和技术团队的安全，尤其是在高处工作时;
- 看顾天气，确保工程能顺利进行;
- 供应熟练的技术工人;
- 提供安全、和平的工作环境，并尽量减少干扰;
- 赐给项目团队智慧与能力，让他们全力以赴;
- 确保大堂修复工程进展顺利。

“若不是耶和华建造房屋，
建造的人就枉然劳力”
(诗127:1, 和合本修订版)

(以上资讯源自座堂英文部网页，
田进捷同工译)

订阅座堂华语部资讯号

欲订阅座堂华语部资讯号，
请务必完成以下两个步骤：

1. 请点击[此处](#)订阅
2. 必须把号码 [63387545](#) 加入至您的通讯录中



主日捐

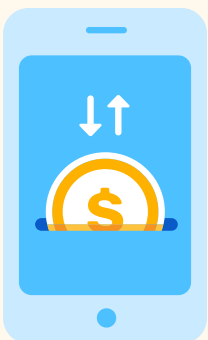


- 打开电子银行→ Scan and Pay（不是用相机扫码）
- 输入UEN: T08CC4056GA01

注：通过PayNow作“主日捐”将不会记录各人献捐具体款额，只有通过电子银行转账作“月捐”才有详细记录个人月捐的款额。



电子月捐



点击查看 [《电子银行月捐转账程序 e-tithing instruction》](#)

申请电子转账请点击填写表格：



同时可用个人的《教会登入账号》查阅您的奉献记录