

线上寻找

SEEKING

一个聊天、说地的好气氛
一个品茶、论“道”的好平台
一个结识良师益友的好聚会
一个耐人寻“问”的好课程

不管你在找人、找神、找信仰
还是找“烦恼”、找人生的目的和方向
都尽管来到我们当中
一起来学习与探讨
寻索缠绕在你心头的各样问题的答案！

日期：6月18、25日
7月2、9、16、23、30日
8月6、13日（每周五）
时间：7:30pm - 9:00pm
7:10pm 即可上线
地点：Zoom 线上课程
咨询：6339 2435

“.....寻找的,就寻见.....”
“.....seek, and you will find.....”



2021 年 线上“寻找课程”目录

<u>日期</u>	<u>项目</u>	<u>内容</u>	<u>页数</u>
18/6/21	引 子	寻找什么？	1
18/6/21	第 1 课	人类的起源与困境	3
25/6/21	第 2 课	耶稣是谁？	9
2/7/21	第 3 课	耶稣为什么死？	21
9/7/21	第 4 课	得救的确据	25
16/7/21	第 5 课	读经与祷告	28
23/7/21	第 6 课	圣灵？圣灵的工作？	34
30/7/21	第 7 课	怎样过丰盛的生活	45
6/8/21	第 8 课	教会、崇拜、小组团契	49
13/8/21	寻找周末：	耶稣为人类牺牲的意义	57

引子：“寻找”什么？

引言

- 1 你认为有神吗？
- 2 你对基督教信仰中的神有怎样的认识？
- 3 你愿意尝试循着“寻找”课程探索“神”吗？

内容

基督教信仰与你的日常生活有何关系？

一、迷失了的世界出路在哪里？

- 1 生命的意义何在？
- 2 哪些是生命中重要的问题？
 - a 我在世上做什么？
 - b 我的人生目标是什么？
 - c 我最终要往哪里去？
- 3 耶稣说：“我就是道路！”

二、置身混乱的世界，“信什么”是无所谓的吗？

- 1 明白“真理”
- 2 体验“真理”
- 3 耶稣说：“我就是真理！”

三、绝境中的生命与永生

- 1 人按着神的形象受造
- 2 世人都有罪和犯罪的倾向
- 3 藉着耶稣基督可得救赎
- 4 耶稣说：“我就是生命！”

结语

- 1 基督教信仰是让人活出丰盛生命之道。
- 2 基督教信仰是千真万确的真理。
- 3 基督教信仰并非可有可无，乃是彻底改变人生。

欢迎大家参加这次的“寻找”课程，我们的目标清楚且简单，四句话：欢笑不断、快乐饮食、启迪思想、抒发己见。不知道你感受到了没有？期望透过这个课程，未来的九周，能在欢乐的气氛中使你激活思想，抒发己见。非常欢迎大家自由地提出个人的看法，藉着每一个人畅所欲言，来激荡我们的思维，而不是我说什么，各位就得接受什么。这是“寻找”课程的初衷和重要的目的。所以，你在小组中提出任何相关的问题，都对大家有所裨益。

☞ 耶稣说：“我就是道路、真理、生命”（约 14:6）☞

第一课：人类的起源与困境

引言

恐怕人类存在以来最多被问到，却又有最多元答案的问题是以下三个：

- a. 人（我）从哪里来？
- b. 人（我）为何在这？
- c. 人（我）往哪里去？

三个问题中，恐怕第二个问题最切实际，也最直接影响我们的生活。但我们似乎必须从第一和第三个问题的答案，来寻找第二题的答案。毕竟要彻底地了解事情，总要明白来龙，才能知道去脉。今天我们就一起来思考，我们的过去、现在和未来。

内容

谈到人类的来源，大概离不开代表着科学思考的进化论，以及代表着宗教信仰的创造论。进化论认同一切生命体的出现是一种偶然现象，是一堆无生命物质在特定环境中偶然碰撞出现的。经过漫长岁月，生命体在繁殖时因产生突变（Mutation）而带来新的品种，演变而成为人类。至于创造论，不论是中华文化的女媧造人或是圣经创世纪里上帝按照自己的形象造人。都表达了人类的出现有神明的介入，而非自然形成。只是圣经的说法阐述了神以智慧的设计，为着慈爱的理由而创造人类。

一、进化论

1. 在达尔文之前已经有人研究物种在繁殖时，产生突变所带来的新品种。他是因为提出了物竞天择的理论，

解释了物种越来越能够适应环境，因此是进化了，而使到达尔文这名字与进化论不可分割。今天关于进化论的研究更加细化了，大体上可以分为以下几种分支：

- a. 微观进化论 Micro-evolution
- b. 宏观进化论 Macro-evolution
- c. 神导进化论 Theistic evolution

- a. **微观进化论**:达尔文乘搭英国海军小猎犬号周游各地，仔细收集和比对样本，确立了微观进化论。他以物竞天择解释了从突变而来的新品种，如果更能够适应当地环境，就更容易生存下来，并取得交配权。在若干代之后，这个新品种就取代了原物种的外形了。这能很好的解释了，世界各地人种外貌的差异。
- b. **宏观进化论**:达尔文在确立微观进化论后，就开始有一个假设。如果所有品种的猫，都来自于一对的原始猫，那所有的四足动物，猫、狗、马、牛等，会不会都有一个共同的祖先？人类和猿猴这些两足而立的，是否也有一个共同的祖先？甚至所有的生物，都有一个原本的生命体？于是就出现了宏观进化论。只是这个假设至今无法被证实。

科学性研究的进程

假设 (Hypothesis) → 理论 (Theory) → 事实 (Facts) **宏观进化论卡在理论的印证上**

在宏观进化论这个假设的理论建立时，出现了无法跨越的阻碍。首先是原本不存在的器官，在已知的进化中，是不曾出现过的（鲸鱼有肺无鳃和

鱼鳍的构造)。其次在生物界的分类：域、界、门、纲、目、科、属、种之中，已知的进化，甚至交替繁殖中，都无法跨越“属”的分界（骡或狮虎无繁殖力动物）。这样看来在“科”以上的动物不可能有共同祖先的。

- c. **神导进化论**:在达尔文第二版《物种的起源》428页的结论里，他说：“各物种的相似之处，使我相信所有的生物都来自一个原型。这个本源生命体，可能就是造物者在一切开始时吹的那口气。”其他支持此理论的学者认为有些跨不过去的进化，是神一次性，不再重复的介入才能促成的。虽然这解说能解决很多进化论解释不了的疑难。包括之前所述的，以及缺乏进阶性化石的困扰。但如果必须借助神一次性，不重复的介入，那到底是进化还是创造？

二、创造论

1. 圣经里斩钉截铁地宣告：“起初，神创造天地...”，认定了有神圣力量的介入，宇宙、世界、生物和人类才会出现。不论是神一次性的“各从其类”（创 1:11, 12, 21, 24, 25）如同寒武纪物种大爆发那样的创造。还是神导进化论那样，无可否认必须有神独特一次性的使新物种出现。这都否定了人类或其他不同种类的生物绝不是自然演进，物竞天择而来的。
2. 神各从其类的物种创造更说明了，微观进化论的成立，解释了各种品种的犬类、牛马和观赏鱼的由来。同时也解释了为何上帝原本造的一种人，今天会变成这么多外观不同的民族。各从其类的创造同时也说明了，为何宏观进化论里，跨物种的进化从来不曾发生过。

3. 创世纪前几章论到创造的部分，都是属于诗歌体裁。因此其目的明显的在于描述神与世界，以及神与人关系的由来。以此说明何以神赐福于人，赋予他管理世界的使命。同时讲述神，从混乱到有序，从无到有的作为。
4. 圣经里提到，神藉着“说”（话语）就进行了创造世界和其中的生物（创 1:3, 6, 9, 11, 14, 20, 24, 26, 28 和 29）。到底神说的话可以成为物质，成为创造的元素吗？

三、科学界的新发展

1. 量子理论（科学）的发展
 - a. 牛顿 - 万有引力定律 1687 Law of universal gravitation
 - b. 爱因斯坦 - 相对论 1905 Theory of relativity。解释自然与宇宙之时空概念：时间、空间、质量、能量等。
 - c. 普朗克 - 量子论 1900 quantum mechanics 确立“意识”是物质的！
2. 颠覆人类世界观的 3 项前沿发现：
 - a. 暗物质
 - b. 暗能量
 - c. 量子纠缠
 - a. **暗物质**：要维系宇宙星系的有序，除了万有引力，还有就是“暗物质”；其质量 5 倍于我们现在所能观测到的物质。
 - b. **暗能量**：宇宙持续膨胀、且是加速膨胀，说明它就一定有新的能量加入。
 - c. **量子纠缠**：两个没有任何关系的量子，会在不同位置出现完全相同的表现。相聚很远的两个量子，

之间无任何联系，若一个出现状态变化，另一个几乎在相同的时间出现相同的状态变化，且不是巧合。（科学实验证实 & 量子卫星发射）

四、“搅乱”了世界（观）

1. 搅乱了哲学世界：意识也是物质的；而物质是不灭的，只是状态转化。
2. “这个世界有神！”是合理的！神藉着“说”（意识）创造！
3. 灵魂存在、鬼存在、神迹、第六感、特异功能
坍塌了的物理世界：量子纠缠传导速度 >>>> 光速
崩溃的内心世界：我们现在所看到的世界仅仅是宇宙的5%
契合了基督教信仰：这个世界有神！神藉着“说”（意识）创造！灵魂不灭、鬼存在、神迹

结语

若是有美好和有秩序的开始，何以今天世界充满着天灾人祸？上帝若是慈爱、有恩典和美善，这些灾祸从何而来？

创世纪 3:1-21。分辨善恶等于自定善恶，分辨善恶树代表上帝的主权对比人类自我中心的主权。创造者所定的人生目标对比自己来定目标。

圣经中的“创造”：

- a. 创 1:4, 10, 12, 18, 21, 25 神看光（X）为好的。
- b. 创 1:31 神看一切所造的，看哪，都非常好。

创 1:26 神说：我们要照着我们的形像，按着我们的样式造人，使他们管理海里的鱼、天空的鸟、地上的牲

畜和全地，以及地上爬的一切爬行动物。27 神就照着他的形像创造人，照着神的形像创造他们；他创造了他们，有男有女。28 神赐福给他们，神对他们说：要生养众多，遍满这地，治理它；要管理海里的鱼、天空的鸟和地上各种活动的生物。

- a. 神照着他的形像造人（26 & 27）。
- b. 神赐福与人（28）。
- c. 神赋予人管理的使命（26 & 28）

圣经中其它关乎创造的著作：

- a. 约伯记
- b. 诗篇
- c. 箴言
- d. 传道书

上帝的主权和为人所定的人生目标（创 1:26）：慈爱、良善、信实、有创造力和管理的权柄...

自我中心的主权和自定的人生目标：羞愧（创 3:8-11）、埋怨（创 3:12-13）、痛苦（创 3:16）和辛劳（创 3:17）。

今天解决了什么问题？困境？

- a. 人从哪里来？解决啦！
- b. 人为何在这？（受赐福 & 管理）解决了一点点。
- c. 人往哪里去？（灵魂不灭，回到神那里。）解决得还不完全。

讨论问题

1. 你对“创造”的认识如何？
2. 你认为，搞明白“谁是世界的创造者”重要吗？为什么？
3. 今天的课题对你有什么启发？

第二课：耶稣是谁？

引言

对基督徒而言，「耶稣」是他们敬拜的核心对象，他也是拯救世人的救世主。若我们想了解耶稣这个人，我们就该虚心地发出提问：耶稣到底是谁？为何又有人称他为基督？他何时出生？他的生活怎样？他的教育程度如何？他做过什么？他的一生又如何影响世界的人？这些令人纠结的问题，如何才能找到适切的答案呢？

内容

一、耶稣是历史人物

1. 基督教文献

a. 正典（圣经）

旧约圣经没有谈及耶稣，只些许间接地提到弥赛亚，传统所论述的「受膏者」。然而，新约主题的信息，则全都围绕着耶稣基督而写成的，内容包括描述耶稣基督的生、死及复活，对我们生命的意义。四卷福音书记载耶稣基督在世上如何生活、如何传道等，这些文献均明显地讲述耶稣是怎样的一个人。新约圣经自然成为我们认识「历史耶稣」最关键，最重要的基本素材。

b. 非正典（典外文献）

所谓典外文献，过往被称为“次经”或“伪经”。典外文献虽不被列进圣经正典里，但却与基督教有着密切的关系。这些早期第一至四世纪的作品，都能成为我们认识「历史耶稣」的参考文献。其中不少作品是与福音书体裁很相似（大概有 26 卷），里面记载

许多耶稣婴儿的时代背景，让我们能重新建构「历史耶稣」的真貌。

2. 非基督教文献

公元第一至二世纪，有四位非基督教文献的作者，其文献均清晰地记下耶稣基督在历史中的痕迹，其中有多位罗马历史学家，均提及「基督」（Christus 或 Chrestus）的名号。

a. 小普林尼（Pliny the Younger, 主后 61-113）

小普林尼是罗马帝国的一名参议员（senator），他担任不少公职，在他提及关于「基督」的少量记载中，虽他对「基督」没有直接的第一手资料，但他认定「基督」是当时基督徒敬拜的一位神，基督徒也是反罗马帝皇崇拜的一分子。

b. 塔西图（P.Cornelius Tacitus, 主后 55-120）

塔西图是罗马帝国的一名贵族参议员，他曾任希腊亚细亚地区的总督。这位罗马历史学家，于公元 116 至 117 年间写下一本伟大的著作《编年史》（Annals）。在该书中，当他讲述公元 66 年罗马大火时提及基督徒（Christiani / Chrcstiani）并指出：这个名称源于一个名叫基督（Christus）的人，他是在提庇留（Tiberius）为王时，在本丢彼拉多（Pontius Pilate）的命令下被处死；这信仰被压制了一个时期后，该信仰的影响力又再度死灰复燃，这次不仅是在犹太，还蔓延到罗马城中，而且还大受欢迎（Annals XV, 44.3）。

c. 苏埃托尼乌斯（Suetonius Tranquillus, 主后 70-130）

苏埃托尼乌斯是一位名符其实的罗马宫廷史学家，

公元 117 至 122 年间，他负责编写从凯撒大帝（Caesar）至多米田（Domitian）之间 12 位罗马皇帝的生平事迹，当中也提及「基督」的名字。文中讲述：革老丢（Claudius）驱逐那些被「基督」（Christus）煽动并引发骚乱的犹太人离开罗马（Claudius Edict 25.4，谕令颁于公元 49 年）。

d. 古犹太历史学家约瑟夫（Flavius Josephus 37-100）

约瑟夫是一位犹太政治史学家，他担任加利利区的军事指挥官（公元 67 年）。大约公元 77 年期间，罗马军队大肆摧毁犹太民族的家园，在攻陷耶路撒冷时，约瑟夫被俘虏。他曾预言罗马将军韦斯帕先（Vespasian）会成为罗马皇帝，而事后其预言成真，他获得皇帝释放，成为罗马公民，并赐他皇室之姓氏（Flavius）。约瑟夫在其著作《犹太古史》（Jewish Antiquities）中，他把犹太人从创世记开始，到公元 77 年罗马人战争为止的历史，以类似《历代志》的编撰方法重新演绎。值得注意的是，在约瑟夫这部作品中，有两段记载耶稣这个人，其中一段很短，只有一句，却十分珍贵：雅各，就是那被称为基督的耶稣的兄弟（《犹太古史》20:200）

约瑟夫的另一记录篇幅较长，但颇具争议：

有一位称耶稣的智慧人出现，如果合法地称他为一个人。他是施行奇迹和一切乐于接受真理之人的导师，他把许多犹太人和外邦人吸引到面前。当彼拉多接受犹太领袖建议把耶稣钉在十字架上，那些爱耶稣的人始终都没有离弃耶稣，而且，耶稣在第三日活活地向他们显现，正如先知们所预言，耶稣所显数以千计的神奇事迹，因耶稣而得基督徒名份的群体，一直存在到如今（《犹太古史》18:63-64）。

二、耶稣是完全的人

我们可以确定耶稣是真实的历史人物，但我们仍然还是要问：耶稣！你是谁？

大导演马田史高西斯（Martin Scorsese）在一次电视访问中说，他拍摄《基督的最后诱惑》（The Last Temptation of Christ），就是要表明「耶稣」有实实在在的人性。

1. 根据圣经记载

a. 耶稣有全人的身体

耶稣基督降生的事记在下面：他母亲马利亚已经许配给约瑟，还没有迎娶，马利亚就从圣灵怀了孕（太 1:18）。耶稣的智慧 and 身量（或译：年纪），并神和人喜爱他的心，都一齐增长（路 2:52）。

b. 耶稣有凡人的限制

- i. 饥饿：他禁食四十昼夜，后来就饿了（太 4:2）。
- ii. 口渴：这事以后，耶稣知道各样的事已经成了，为使经上的话应验，就说：我渴了（约 19:28）。
- iii. 困乏：雅各井就在那里；耶稣因旅途疲乏，坐在井旁。那时约是正午（约 4:6）。

c. 耶稣有情感

- i. 忧愁：耶稣怒目环视他们，因他们的心刚硬而忧伤，就对那人说：伸出手来！他把手一伸，手就复原了（可 3:5）。
- ii. 愤怒：耶稣看见就很生气，对门徒说：“让小孩到我这里来，不要阻止他们，因为在神国的正是这样的人”（可 10:14）。

- iii. 惊讶：耶稣听到这些话，就很惊讶，转身对跟随的众人说：“我告诉你们，这么大的信心，就是在以色列，我也没有见过”（路 7:9）。他也诧异他们不信（可 6:6）。

三、耶稣的神性

1. 耶稣的宣称

a. 弥赛亚

耶稣却不言语，一句也不回答。大祭司又问他：“你是不是基督，那当称颂者的儿子？”耶稣说：“我是。你们要看见人子坐在那权能者的右边，驾着天上的云来临”（可 14:61-62）。当人子在他荣耀里，同着众天使来临的时候，要坐在他荣耀的宝座上。万民都要聚集在他面前。他要把他们分别出来，好像牧人分别绵羊、山羊一般（太 25:31-32）

b. 神的儿子

耶稣却不言语，一句也不回答。大祭司又问他：“你是不是基督，那当称颂者的儿子？”（可 14:61）“我实在告诉你们，这些事你们做在我弟兄中一个最小的身上，就是做在我身上了”（太 25:40）。“我实在告诉你们，这些事你们没有做在任何一个最小的弟兄身上，就是没有做在我身上了”（太 25:45）。

c. 三一神的第二位格「圣子」

耶稣对他们说：“我实实在在地告诉你们，还没有亚伯拉罕我就存在了”（约 8:58）。

“我与父原为一”。犹太人又拿起石头来要打他。耶稣回应他们：“我做了许多从父那里来的善事给你们看，你们是为哪一件拿石头打我呢？”犹太人回答他：“我们不是为了善事拿石头打你，而是为了你说亵渎

的话；因为你是个人，却把自己当作神”（约 10:30-33）。

2. 约翰福音的宣称（七个我是……）

- a. 「我就是生命的粮」 (约 6:35)
- b. 「我是世界的光」 (约 8:12)
- c. 「我是羊的门」 (约 10:7, 9)
- d. 「我是好牧人」 (约 10:11)
- e. 「复活在我，生命也在我」 (约 11:25)
- f. 「我就是道路、真理、生命」 (约 14:6)
- g. 「我是真葡萄树」 (约 15:1)

「如果耶稣只是凡人，却说出（新约圣经所记的）那些话，祂就不仅只是万世师表而已！祂要么是个疯子（且是疯癫透顶的疯子），要么他是地狱的恶魔。人必须作出决定：耶稣若非神子，就必然是疯子或恶魔……不要只单单判断耶稣是『万世师表』而已！祂的言行催逼我们选定一生的路向——这当中不存在模棱两可的选择！」路益师（C.S. Lewis）

四、耶稣的宣称有何凭据？

有人说：「耶稣从没有说过自己是神！」无疑耶稣并非碰见人就说：「我是神！」但若我们阅读圣经，仔细观察耶稣的教训及言行，明确可证明耶稣是个完全的人，他也是完全的神。

1. 耶稣的教训

「登山宝训」（马太福音 5-7 章）是耶稣讲述天国伦理的教导，是举世公认的基督徒生活伦理准则。美国神学家兰模（Bernard Ramm）论及耶稣的教导：耶稣的教

导最多人读、最多人爱、最多人信、最多人译、最多人引，因为那是人间最好的教导。耶稣的教导胜在清晰易懂、却含义深远。耶稣以最简明、最权威的言词，道出人类心灵深处的执迷。...任何世人的话都无法与耶稣的话比拟，而且，耶稣口所说的话，也是神向世人宣告的话（引自 Nicky Gumbel 生命对答）。

2. 耶稣的作为

耶稣所显的神迹证明一事：父（神）在他里面，他也在（神）里面（约 10:38）。耶稣出席婚宴，把水变为酒（约 2:1-11）；耶稣用五饼二鱼喂饱 5000 人（可 6:30-44）；耶稣掌管大自然，吩咐风浪平静（可 4:35-41）；耶稣医治的大能，叫瞎子看见、哑吧开口、聋子听见、瘫子起身行走，患病三十八年的，也可以即时痊愈（约 5:1-9）；耶稣释放被鬼辖制的生命，甚至叫死人复活（约 11:38-44）。

但激荡人心的不单是耶稣的大能——更是耶稣的大爱。耶稣行神迹的动机是“爱”。他爱的表现甚至愿意接受世人所不愿爱的人（如：麻风病人、妓女）。耶稣爱世人最明显的表现，莫过于他为世人的罪被钉十字架。耶稣被人折磨，被钉在十字架上，口中仍能说出这样的话：「父啊，赦免他们，因为他们所作的，他们不知道」（路 23:34）。

3. 耶稣战胜死亡

a. 复活的证据

耶稣基督从死里复活——这是基督教信仰的基石。这历史事件有何证据？下面就按照四项条目逐一阐述。

b. 耶稣的空坟墓

在第一个复活日清晨，原本在坟墓里的耶稣尸身不见了。人却想出很多理由要解释这事，但所有的解释却无法叫人信服。

4. 应验旧约圣经的预言

在耶稣的身上的应验，超过 300 个旧约圣经预言（这些预言由不同时代的人发出，历时五百多年），其中有 29 个重要预言在耶稣受死一天之内全数应验。这些预言，有些在旧约时代已应验一部分，后来全然在耶稣的身上应验。

5. 各种解释

a. 耶稣没有死（约 19:33-34）

英国一份畅销报章曾刊登一则新闻：「耶稣在十字架上根本没有死去！」。作者戴维斯 (Trevor Lloyd Davies) 声称：耶稣被解下十字架时根本未死，后来在坟墓里体力逐渐恢复过来...。事实上，耶稣被钉十字架前，已遭受罗马兵士的鞭刑（很多犯人会就此被鞭死）。耶稣被钉在十字架上足有 6 个小时之久——何况受过十字架刑罚的人，那会有力气推开堵住坟墓门口的大石呢（那样的大石至少重一吨半）？再者，当罗马兵士解下耶稣的尸身前，必须先确定耶稣已经死了，若让死囚逃脱是滔天大罪，兵士要以命抵命的。

（约 19:33-34）记载：「他们来到耶稣那里，见他已经死了，就没有打断他的腿。然而有一个士兵拿枪扎他的肋旁，立刻有血和水流出来」。医学观点证实：“血块”与“血清”分开，是死亡的征状。

虽然约翰没有现代的医学知识，他如实地记叙和描述此细节，反而却成了有力的佐证。

b. 门徒偷了耶稣的尸体

门徒偷去耶稣的尸身，到处散播谣言说：耶稣从死里复活。撇开耶稣的坟墓由兵士看守不说，上述说法有违常理：门徒看见耶稣被钉死，已心灰意冷到极点。之后，彼得经历了超乎寻常的事，才会从一个鲁莽渔夫一跃成为在五旬节公开讲道、叫三千人悔改归主的大使徒！

教会历史告诉我们：门徒为所信所传的道，要赔上何等代价（鞭打、虐待、殉道而死亡），只要我们设身处地想一想，就知道耶稣的门徒不可能为一个明知虚假的故事来作见证，甚至牺牲自己的生命。

c. 犹太权贵偷了耶稣的尸体

这推论最不可取——如果犹太权贵果真偷了耶稣的尸身，当门徒宣告耶稣复活，权贵为何不拿出耶稣的尸身来堵住门徒的口呢？

根据约翰福音记载，彼得和约翰在第一个复活日清晨跑进耶稣的坟墓里去，他们看不见耶稣的尸身，却看见裹尸布好端端的在坟墓里，这是耶稣复活事迹最引人入胜之处！著名基督教护教士麦道卫(Josh McDowell)形容耶稣的裹尸布「就像蝴蝶破茧而出后留下的残蛹」。耶稣的复活就像「穿越」了裹尸布一般——难怪约翰「看见就信了」(约 20:8)。

6. 耶稣曾向门徒显现

a. 是集体幻觉吗？

按照《简明牛津字典》（Concise Oxford Dictionary）解释：「幻觉」是「脑海里经验到实际不存在的事物」。通常生幻觉是神经紧张、是想像力丰富、终日提心吊胆的人；此外，人在患病期间受药物的影响，也可能产生幻觉——但门徒不归入上述任何一类！这班饱历风浪的渔夫、税吏、怀疑论者（如：多马）都不像会生幻觉的人！况且，生幻觉的人绝少会突然恢复过来——耶稣向门徒显现过多次、为期 40 天之久。这么多次的显现和天数，这足以证明一事，耶稣向门徒显现绝不是集体幻觉。

b. 耶稣显现的次数

再者，见过复活主耶稣的有 550 多人。一个人、两三个人齐生幻觉，或许有可能，但 550 多人同时生幻觉，似乎是不可能的事。幻觉是发生在脑海里的事，幻觉的主体并不客观存在——但门徒却可以触摸复活的耶稣。

c. 耶稣显现的性质

复活的耶稣曾吃烧鱼（路 24:42-43），又煮早饭给门徒吃（约 21:1-14）。彼得说：「……就是我们这些在他从死人中复活以后和他同吃同喝的人。」（徒 10:41），复活的耶稣又曾与门徒交谈，教导他们神国许多的事（徒 1:3）。

7. 对后世的影响

人可以想像，如果耶稣真的从死里复活，必然为当时世界带来极大的震撼，如著名学者格米高(Michael Green)说：「教会……从几个没有学问的渔夫和税吏开始，在 300

年间横扫世界（既当时已知的世界）。在世界历史上，从未出现过这样翻天覆地的演变！这种事情得以成就，全因当时基督徒向人宣告：「耶稣不仅为你我而死，他也是复活的主！」很多人因此信主、并加入教会——教会以主耶稣的空坟墓为起点，很快就征服了全世界。

自古至今，无数人经历过复活主耶稣基督的同在，这些人不分种族、肤色、国界、也不分贫富、贵贱、智愚。英国「救世军」(Church Army) 主帅卡莱尔 (Wilson Carlile) 曾在伦敦海德公园 (Hyde Park) 大声疾呼道：「耶稣基督今天活著！」有一个途人嘲讽他说：「嘿！你怎么知道耶稣今天活著？」卡莱尔答道：「因为我今天早上才跟他谈天，谈了半个钟头！」

前英国首席大法官达令勋爵 (Lord Darling) 说过：「支持耶稣从死里复活的说法，证据确凿：不论正面证据、反面证据、事实证据、环境证据，都不存在任何破绽！任何头脑清醒的陪审团，必然会作出一致判决；耶稣复活的证据是千真万确，且无懈可击。」

结语

前面提过关于耶稣的自我宣称，判决剩下三种可能。究竟耶稣是神的儿子、疯子，或是恶魔？我们看过耶稣的教导、作为、品格，又看过他怎样应验了旧约圣经预言、并从死里复活，知道他绝不是疯子或恶魔，最合理和可信的结论是：耶稣是完全的人、也是完全的神。

「事实摆在眼前，耶稣显然不是疯子或恶魔，因此，不论我觉得如何离奇、惊诧、难以置信，仍不得不承认一个事实：耶稣的的确确是神——神曾经道成肉身，来到这被仇敌占据了的世界。」鲁益师 (C.S Lewis)

讨论问题

1. 你之前认识的耶稣与上课之后所认识的耶稣，有没有不一样？若有，有怎样的改变？没有，为什么？
2. 若要你用几句话，叫你描述现在所认识的耶稣。请问：祂是谁？
3. 按你的了解，当一个人确认耶稣是救世主后，他们会作怎样的决定？
4. 你是否也愿意打开心门，接受耶稣进入你的生命，让祂带领你的一生呢？

第三课：耶稣为什么死？

引言

十字架是基督教信仰的核心（林前 2:2 因为我曾定了主意，在你们中间不知道别的，只知道耶稣基督并他钉十字架）。

约 3:16 神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不致灭亡，反得永生）。

内容

一、人面对的问题

世人都犯了罪（罗 3:23 因为世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀）

1. 罪的源头（创 3:1-24）

- a. 神吩咐了人能够吃伊甸园中所有树上的果子，只是不能够吃分别善恶树上的果子；吃的那日必定死（创 2:16-17）。
- b. 人受了蛇的引诱，自己决定违背神的吩咐，便吃了分别善恶树的果子。
- c. 蛇被惩罚，人也被惩罚。
- d. 所谓的死，是与生命的源头（也就是神）完全隔绝。人被赶出伊甸园，人也必经历死亡。

2. 罪的恶果

- a. 罪的毒害（可 7:20-23 耶稣又说：“从人里面出来的，那才玷污人；因为从人心里发出种种恶念，如淫乱、偷盗、凶杀、奸淫、贪婪、邪恶、诡诈、淫荡、嫉妒、毁谤、骄傲、狂妄。这一切的恶都是从里面出来，且能玷污人”）。

- b. 罪的权势（约 8:34）
- c. 罪的刑罚（罗 6:23）
- d. 罪的阻隔（赛 59:2）

二、神做了什么？

（彼前 2:24 他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，你们得了医治）。

1. 神爱世人（约 3:16）：神为不要人灭亡，而要人得享像伊甸园里与神永远同在的关系；永恒的生命。
2. “舍己代死”John Stott 史托德
3. 十字架的苦痛（赛 53:6 我们都如羊走迷，各人偏行己路；耶和华使我们众人的罪孽都归在他身上）。

三、耶稣受死的果效

但如今，神的义在律法之外已经显明出来，有律法和先知为证：就是神的义，因信耶稣基督加给一切信的人。这并没有分别，因为世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀，如今却蒙神的恩典，藉着在基督耶稣里的救赎，就白白地得称为义。神设立耶稣作赎罪祭，是凭耶稣的血，藉着信，要显明神的义；因为他用忍耐的心宽容人先前所犯的罪，好使今时显明他的义，让人知道他自己为义，也称信耶稣的人为义（罗 3:21-26）。

1. 圣殿
 - a. 神设立耶稣作挽回祭，是凭着耶稣的血，藉着人的信（罗 3:25，参：来 10:10；约壹 1:7）

b. 除去了罪的玷污

2. 市集

a. 基督耶稣的救赎（罗 3:24）

b. 打垮了罪的权势（约 8:36）

3. 法院

a. 蒙神的恩典...白白的称义（罗 3:24）

b. 担当了罪的刑罚

4. 家庭

a. 神人得以复合；神在基督里...（林后 5:19）

b. 消除了罪的阻隔

四、耶稣死后，的确复活！

（可 10:33-34 耶稣第三次预言自己的死和复活）

a. 见证耶稣复活的人

i. 抹大拉的玛利亚，雅各的母亲马利亚，撒罗米（可 16:1-8）

ii. 门徒（路 24:1-49，约 20:24-28，21:1-25）

iii. 看守坟墓的兵（太 27:62-66，28:11-15）

iv. 500 个见证人（林前 15:1-11）

b. 耶稣要再来！

i. 耶稣自己说（约 14:1-4；可 13:24-37）

ii. 天使所宣告（徒 1:10-11）

结语

1. 神的义（罗 3:22）
2. 耶稣为你我死（加 2:20）
3. 耶稣已经复活，也应许会再来。

讨论问题

1. 你觉得，“一人为多人死”，公平吗？为什么？
2. 耶稣基督的复活为什么重要？
3. 耶稣基督复活升天后，为什么他还要再来？他的再来有什么意义？

第四课：得救的确据

引言

“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，一切都变成新的了”（林后 5:17）。

每个人信主的经历都不一样，有的改变非常明显，有的循序渐进。

我们接受耶稣，我们就成为神的儿女（约 1:12；凡接纳他的，就是信他名的人，他就赐他们权柄作神的儿女。）（注意：相信 + 接受）

神愿意我们确知自己得着了儿女的名份。

“我将这些话写给你们信奉神儿子之名的人，要叫你们知道自己有永生”（约壹 5:13）。

内容

一、神的话语

1. 人的感觉起伏不定，容易受种种因素影响，因此我们不可信任感觉，却要信靠神的应许。
2. “我要进到……”（启 3:20 看哪，我站在门外叩门，若有听见我声音而开门的，我要进到他那里去，我与他，他与我一起吃饭。）
3. “我就常与你们同在”（太 28:20 凡我所吩咐你们的，都教导他们遵守。看哪，我天天与你们同在，直到世代的终结）。
4. “我又赐给他们永生……”（约 10:28 并且，我赐给他们永生；他们永不灭亡，谁也不能从我手里把他们夺去）。

信心 = 持定神的应许，敢于全心信靠

二、耶稣的大功

罪的赦免与否，不在乎我们如何努力，只在乎耶稣基督在十字架上所成就了的大功。藉着耶稣的大功，我们才可以与神复合。

1. 神的恩典（罗马书 6:23；因为罪的工价乃是死；惟有神的恩赐，在我们的主基督耶稣里，乃是永生）。
2. 神爱我们，为我们死，神的爱就在此显明了（约 3:16 神爱世人，甚至将他独一的儿子赐给他们，叫一切信他的人不致灭亡，反得永生）。
3. 耶稣为我们承担一切罪债（赛 53:6 我们都如羊走迷，各人偏行己路；耶和華使我们众人的罪孽都归在他身上；林后 5:21 神使那无罪的，替我们成为罪，好使我们在他里面成为神的义）。

三、圣灵的印证

我们信了耶稣，圣灵就会进到我们心中居住（罗 8:9 如果神的灵住在你们里面，你们就不属肉体，而是属圣灵了。人若没有基督的灵，就不是属基督的）。

1. 圣灵从我们里面改变我们

a. 圣灵的果子，我们的品格（加 5:22-23 圣灵的果子就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事没有律法禁止）。

b. 我们与人、与神的关系

在信主，得救后，下列的经历可印证你得救的改变。

- i. 对神产生爱慕
- ii. 渴慕读圣经
- iii. 被宽恕和宽恕人
- iv. 比从前更懂得关心人
- v. 乐意敬拜神
- vi. 喜爱与基督徒相交

2. 圣灵帮助我们确实地相信我们是神的儿女

（罗 8:15-16 你们所领受的不是奴仆的灵，仍旧害怕；所领受的是儿子名分的灵，因此我们呼叫：“阿爸，父！”圣灵自己与我们的灵一同见证我们是神的儿女）。

讨论问题

1. 圣经上说，凡信奉耶稣名的人就“得救”了。对于此，你会觉得这样是否太容易了？为什么？
2. 上了这一课，你认为你可以跟神建立怎样的关系？
3. 你跟人的关系又可以有怎样的转变？

第五课：读经与祷告

引言

人与人之间要建立关系的时候首先需要通过沟通来彼此了解和认识，能够毫不隐瞒彼此坦诚沟通和分享的、并经常沟通的两个人，他们之间的关系就越亲密且恒久。同样的，人要与神建立亲密关系也是需要通过顺畅与持续的沟通。读经与祷告是人与神沟通的桥梁；人通过祷告向神诉说，神通过圣经向人回应和启示祂自己，使人能够认识这位看不见、摸不着的神，更重要的是不会误解神的心意。不通过这个桥梁，人与神的关系就无法建立。（太 7:7-8、约 15:7、帖前 5:16-18、腓 4:6-7、提后 3:16-17）

读经

内容

一、圣经讲什么？

1. 圣经是神感动所拣选的人，将祂自己的心意书写成书。因此圣经就是神的话（提后 3:16）。读圣经的时候，就好比是神在直接单独的跟你交谈；神主动的向我们说话，人在聆听之后作出回应。
2. 圣经有 39 卷的旧约和 27 卷的新约。旧约是写在世纪前，即是主前（BC）。新约是写在世纪后，即是主后（AD）。

“约”代表是神跟人所立的盟约，神跟人所立的盟约是永远不会终止不会改变。

3. 圣经里有 66 卷书由约四十多位不同身份文化背景的作者所撰写，其中有：君王、先知、农夫、渔夫和医生等，并且跨越了 1500 年。但每一本书都不约而同地在讲同一个主题，这个主题贯穿所有的书卷，那就是神的救赎计划，因为神才是真正的背后作者。如果你想知道为什么神需要救赎人类，神又是用什么方式来救赎人类？什么人才需要被救赎等等话题？

全本圣经的“旧约”到“新约”，就能够给你一个完整的答案。

二、为什么要读圣经？

1. **认识神，认识自己：**我们从神的话语中认识神，因为神的话语显露神的属性、智慧与能力，更道出祂创造、护理和救赎的具体行动。唯有认识神之后才能认识自己，认识自己的身份，看清自己的真面目，从而找到生命的意义。
2. **与神建立关系：**读圣经就是聆听神的话语，这当中使我们不但认识神，也能够亲近神。当我们跟神的关系越亲密，信神的心就更加的坚定。
3. **得生命：**神的话语使我们明白真理，接受真理而归向神，生命因此得拯救。
4. **属灵粮食：**圣经可以供应我们不同阶段的属灵粮食：对一位初信者，他的信心就像婴孩一样，此时他就需要灵奶来抚养长大（彼前 2:2）。成长的阶段，属灵生命需要不停的操练，圣经天天供应我们属灵的食物（申 8:3）。最后，长大成人时，我们依靠圣经继续供应干粮使我们的灵命更加成熟（来 5:12-14）。

5. **心被洁净**：神的话语使我们远离罪，胜过私欲的诱惑，这样，我们就不会轻易堕入过犯的陷阱中（诗 119:9-11、约 15:3、约壹 2:14）。
6. **生活指南**：神的话语引领我们前面的道路，使我们遵行神的教导，是我们生活起居的手册（提后 3:16-17、诗 119:105）。

三、读圣经的方法

1. **祷告**：求神藉着圣灵赐下智慧，帮助我们明白经文的意义和神的心意。
2. **专心**：读过经文几遍，可使用读经指引帮助理解经文。
3. **问自己三个问题**：
 - a. 这段经文的内容是什么？
 - b. 这段经文如何可以被应用到现今这个时代？
 - c. 我从这段经文学习到什么？
4. **回应**：以祷告来回应所领受的教训。
5. **实践**：在生活中实践所领受的教训（太 7:24-27）。
6. **参加小组查经**：多位弟兄姐妹在一起查经能够彼此学习，彼此鼓励，读经进度就不会怠慢不前。
7. **参加主日学或其他的圣经课**。

祷告

内容

一、神吩咐我们要常祷告

1. 神承诺祂必垂听和回应我们的祷告：耶稣说：祈求的人就给你们；寻找的人，就能找到；叩门的人就给你开门。因为我们是神的儿女，神就赐给我们祷告的权柄，使我们在祷告中经历神的同在，领受所需要的指引、帮助和力量。在我们的信仰生活当中，常常会遭遇到很多的拦阻，这些拦阻有时候是来自外在环境的压力，但也有来自我们自己内在的，肉体上的软弱，使到我们胜不过诱惑，渐渐与神疏远了，甚至远离神和放弃神。祷告使我们在神面前谦卑，认定神才是我们永远的帮助，离了祂，我们什么都不能做。因此祷告帮助我们获得从神而来的力量，克服一切所面对的患难（约壹5:14-15、太7:7-8、腓4:6-7）。
2. 祷告使我们更贴近神的心意：神将圣灵赐给向祂祈求的人，使寻求神的人通过圣灵明白神的心意、遵循神的心意，从而成为一个讨神喜悦的基督徒。一个没有祷告的人容易按自己的心意做决定，一意孤行，不在圣灵的引导底下，结果，很容易偏离神的旨意，当误入歧途的时候，就会陷入罪中。因此，祷告使我们保持警醒，不断走在神的旨意当中。

二、祷告的方法

1. 祷告的途径

我们本都是罪人，不配得以来到神面前，但是，靠着主耶稣的宝血，现在我们可以坦然的进到神的面前来朝见祂（来 10:19），因此：

- a. 每一个祷告要达至天上的父神（太 6:9）。
- b. 唯独藉着耶稣基督的名来祈求（约 16:26）。
- c. 是靠着圣灵来祷告（罗 8:26、弗 6:18、犹 1:20）。

2. 祷告的态度

应当带着敬拜、感恩和谦卑的心来祷告（腓 4:6-7，诗 100:4）因此，祷告时：

- a. **祷告的心要真诚和专一**（太 6:5-6）祷告就像儿女向父亲倾诉心中坦诚的话，因此祷告的对象是神。不能把祷告当成外在礼仪形式，只要把仪文念出来就算完成了祷告仪式。祷告也不能用来衡量一个人的敬虔的心，尤其是只看重外在形式的祷告。因此，神看重也垂听所有发自内心真诚和专一的祈求。
- b. **祷告要恒常，不灰心**（路 18:8、罗 12:12、太 26:41、西 4:2）。在今天生活繁忙的现代人中，往往等到有剩余时间才想到要祷告，结果没有健康的祷告生活，与神的关系就越来越疏远。圣经里教导我们要常常警醒祷告，这样才能免于堕入试探中。
- c. **祷告要有信心**（可 11:22-24）耶稣常常教导我们对神要有信心，相信神垂听我们每一个祷告，这是我们祷告的目的，也是我们祷告的动力。
- d. **照上帝的旨意祈求而不是为满足自己的私欲而求：**
（约壹 5:14-15，雅 4:3）然而耶稣说祈求的人就给你们的意思并非是要纵容人们去满足自己的私欲。圣经说：我们若照着神的旨意祈求，他就垂听我们；这就是我们对他所存坦然无惧的心。因此，祷告的时候向神诉说自己的心意，但求神按自己的旨意成就，并相信神为我们所安排的是最好。

3. 祷告内容

- a. **敬拜赞美：**为着神所赐下的救赎恩典，使我们能够与神和好，成为新造的人而感恩，也为着这美好的创造和神所赐下的大爱而赞美神。

- b. 认罪：然而已经悔改成为新造的人的我们在肉体上依然软弱，常常犯罪，要在神面前认错悔改，求神赦罪，使我们能够越来越远离罪的诱惑。
- c. 感恩：为着某件个人的事，或亲人，或教会，或朋友所发生的事而感恩。
- d. 祈求：最后才为自己的需要而向神祈求。

结语

一个人的成长需靠不间断的吸收食物营养，使其肌肉筋骨能够健壮发展；同样的，信仰的属灵生命也需靠每日的读经和祷告，才能得以扎根和成长。否则，在遇到生活上的困境或压力时，就很容易放弃信仰。因此，我们要在繁忙的每一天当中不忘记把时间分别出来读经和祷告，在这段时间里来亲近神，神就亲近你，生命就会慢慢地转变，信仰也就能够在心中深深扎根。

讨论问题

1. 你认为，自己在还没有信主前 可以向神祷告吗？为什么？
2. 你感觉读圣经和祷告会难吗？有什么困难？
3. 请分享一个祷告需要，让弟兄姐妹为你祷告。

第六课：圣灵？圣灵的工作？

引言

圣经中特别提到救赎工作：圣父以他的爱、恩典和智慧预备救恩；圣子以他的爱、恩典和谦卑完成救恩；圣灵以他的爱、恩典和能力实施救恩。当一个人悔改信主成为基督徒，神的圣灵就进到他的心中。若没有神的灵施恩动工，就没有人能得到救赎，成为基督徒了。

如果神的灵住在你们里面，你们就不属肉体，而是属圣灵了。人若没有基督的灵，就不是属基督的(罗 8:9)。

当神拯救你后，他并没有让你独自一人，靠自己的力量过基督徒的生活。因此，耶稣将要离开世界时，他没有撇下我们不管，他应许赐下圣灵，永远与我们同在(约 13:36； 14:16-17)。

西门·彼得问耶稣：主啊，你到哪里？耶稣回答：我所去的地方，你现在不能跟我去，以后却要跟我去(约 13:36)。

我要求父，父就赐给你们另外一位保惠师，使他永远与你们同在。他就是真理的灵，是世人不能接受的。因为他们既看不见他，也不认识他；你们却认识他，因他常与你们同在，也要在你们里面(约 14:16-17)。

当圣灵住进我们心里后，我们可以经历神的爱和同在。圣灵且要引导我们渐渐明白神的真理，过着成圣与得胜的生活。事实上，我们是无法靠自己过一个基督徒的生活，只有靠着圣灵的能力才能够一生为主基督而活，为此我们必须认识圣灵和这位圣灵的工作。

内容

一、圣灵是谁

圣灵是三位一体真神的第三位，是有位格的真神，又称为神的灵、基督的灵、生命的灵、真理的灵、神圣的灵、施恩的灵、永远的灵、应许的灵等。

- a. 神的灵 — 林前 3:16, 腓 3:3
- b. 基督的灵 — 罗 8:9, 腓 1:19
- c. 生命的灵 — 罗 8:2
- d. 真理的灵 — 约 16:13, 14:17, 15:26
- e. 神圣的灵 — 罗 1:4
- f. 施恩的灵 — 来 10:29
- g. 永远的灵 — 来 9:14
- h. 应许的灵 — 弗 1:13, 徒 2:33, 加 3:14

1. 圣经有关圣灵的记载：

圣经在创世记 1:2 第一次提及圣灵，以后在旧约圣经满载着他的影响，后来在主耶稣的身上及工作上更显明圣灵的能力。最后，主耶稣基督复活升天，差圣灵作保惠师（约 14:26；15:26）。保惠师是当耶稣不在世上时，他代替耶稣教导我们，为耶稣作见证。

但保惠师，就是父因我的名所要差来的圣灵，他要把一切的事教导你们，并且要使你们想起我对你们所说的一切话（约 14:26）。

但我要从父那里差保惠师来，就是从父出来的那真理的灵，他来的时候要为我作见证（约 15:26）。

屋爱华博士（J. Edwin Orr）如此形容圣灵：“圣灵是基督军队的大元帅，他是收割的主人，复兴的源头，布道和传道事工的推动力；任何计划没有圣灵同工，都是失败的，基督徒应将自己的计划放在圣灵的决策之下，这样教会便得复兴，福音便得传遍天下”。

2. 圣灵的“不是”

- a. **圣灵不是神的下属，或低于神。**如在第四世纪之马其顿派（Macedonius）所倡导，此派亦称“褻渎派”，在 381 年的君士坦丁会议中，被判为异端。
- b. **圣灵不是次等的神，更不是被造的灵，有如天使。**
- c. **圣灵不是一种道德的力量，或是人的良心**（如新神学派 Modernism 的主张），或是一种属灵的力量（如十六世纪苏仙尼派 Socinians 的主张）。
- d. **圣灵绝非只是神的能力，或影响力，或作为而已。**

3. 圣灵是有位格的神

圣经中的圣灵具有位格之特性。他拥有神一般的全智(林前 2:10-11)，有情感(弗 4:30)、有意志(林前 12:11)。圣经也从多方面描述圣灵会听、会讲、能作见证；他使人信服、荣耀基督；他也会带领、引导、感动人说话；他为信徒祈求等(约 14:26, 15:26, 16:7-15；徒 2:4, 8:29, 13:2, 16:6-7；罗 8:14；加 4:6)。因此，我们清楚地知道圣灵是具有位格的神，就不可把圣灵当作一股神秘的力量，可以被我们任意支取，或任意使唤。

- a. **圣灵有智慧：**只有神藉着圣灵把这事向我们显明了；因为圣灵参透万事，就是神深奥的事也参透了。除了在人里头的灵，谁知道人的事？照样，除了神的灵，也没有人知道神的事(林前 2:10-11)。
- b. **圣灵有情感：**不要使神的圣灵担忧，你们原是受了他的印记，等候得救赎的日子来到（弗 4:30）。
- c. **圣灵有意志：**这一切都是由惟一的、同一位圣灵所运行，随着自己的旨意分给各人的(林前 12:11)。

4. 圣灵是真神

圣灵是与圣父、圣子同等、同尊、同荣、同受敬拜。圣经经常把圣父、圣子、圣灵三位相提并列（太 28:19；林后 13:14；彼前 1:2）。圣灵拥有神的一切属性。希伯来书 9 章说，他是永恒的；创世记 1 章说，他是全能的；哥林多前书 2 章说，他是全知的，他知道万物；诗篇 139 篇说，他是无所不在的。圣灵在这里，耶稣也在这里，圣父也在，他们是无所不在的。

5. 圣灵荣耀圣子

圣灵虽是神，但甘心乐意荣耀基督，叫父神因基督得荣耀（约 16:13-14）。虽然三者是同等的，但圣子甘心被圣父差来到世间，成为奴仆，圣灵也甘愿被圣子差到世间，住在人心中，而圣灵也是从圣父来的（约 15:26）。

但真理的灵来的时候，他要引导你们进入一切真理。因为他不是凭着自己说的，而是把他所听见的都说出来，并且要把将要来的事向你们传达。他要荣耀我，因为他要把从我领受的向你们传达（约 16:13-14）。但我要从父那里差保惠师来，就是从父出来的那真理的灵，他来的时候要为我作见证（约 15:26）。

6. 圣灵降临

- a. **旧约时代：圣灵降临在特定的人身上、执行特殊的任务，但不是长久内住在他们心里。**

耶和華說：人既屬乎血氣，我的靈就不永遠住在他里面；然而他的年歲還可到 120 年（創 6:3）。神按他的旨意揀選一些人成就一些特殊的工作，聖靈就會降臨在他們身上，如舊約時的先知、祭司、君王、和士師等。舊約有很多經文論到關於神的靈降臨在人的身上，舉例如下：

- i. **比撒列—艺术创意：**耶和華吩咐摩西說：你看，我已經題名召猶大支派中戶珥的孫子，烏利的兒子比撒列。我以神的靈充滿他，使他有智慧，有聰明，有知識，能做各樣的工，能設計圖案，用金、銀、銅製造各物，又能雕刻鑲嵌用的寶石，雕刻木头，做各樣的工（出 31:1-5）。
- ii. **約書亞—領導才能：**嫩的兒子約書亞，因為摩西曾為他接手，他就被智慧的靈充滿。以色列人聽從他，照着耶和華所吩咐摩西的去做(申 34:9)。
- iii. **以利亞—大能大力：**耶和華的手按在以利亞身上，他就束上腰，奔在亞哈前頭，一路到耶斯列（王上 18:46）。
- iv. **以賽亞—先知預言：**主耶和華的靈在我身上，因為耶和華用膏膏我，叫我報好消息給貧窮的人，差遣我醫好傷心的人，報告被擄的得釋放，被捆绑的得自由；宣告耶和華的恩年與我們的神報仇的日子；安慰所有悲哀的人，為錫安悲哀的人，賜華冠代替灰燼，喜樂的油代替悲哀，讚美為衣代替忧伤的靈；稱他們為“公義樹”，是耶和華所栽植的，為要彰顯他的榮耀（賽 61:1-3）。

b. 耶穌時代——天生已被聖靈充滿

- i. **耶穌及約翰從母腹中已有聖靈臨在**
正考慮這些事的時候，忽然主的使者在約瑟夢中向他顯現，說：大衛的孫子約瑟，不要怕，把你的妻子馬利亞娶過來，因她所懷的孕是從聖靈來的（太 1:20）。

天使对他说：撒迦利亚，不要害怕，因为你的祈祷已经被听见了。你的妻子伊利莎白要给你生一个儿子，你要给他起名叫约翰。你必欢喜快乐；有许多人因他出世也必喜乐。他在主面前将要为大，淡酒烈酒都不喝，从母腹里就被圣灵充满（路 1:13-15）。

c. 新约时代---信者皆有圣灵同住

i. 五旬节圣灵降临：

耶稣受死复活并升天后，圣灵就降临。神在五旬节那一天赐下圣灵，耶稣的门徒经历一种全新的方式被圣灵充满，说出别国的话和乡谈，并领受圣灵的能力及更新的力量，放胆为耶稣作见证。

每一位信徒自基督徒生命的开始那一刻，便经历到圣灵。因为基督徒的生命是从重生入门，而这种“重生”是“从圣灵生的”（约 3:3-8）。凡是真正重生得救的人，都经历圣灵的浇灌。

彼得对他们说：你们各人要悔改，奉耶稣基督的名受洗，使你们的罪得赦免，就会领受所赐的圣灵。因为这应许是给你们和你们的儿女，并一切在远方的人，就是给所有主—我们的神所召来的人（徒 2:38-39）。

d. 圣灵与耶稣

福音书记载圣灵在耶稣的时代的工作。施洗约翰对众人说：我是用水给你们施洗，但有一位能力比我更大的要来，我就是给他解鞋带也不配。他要用圣灵与火给你们施洗（路 3:16）。

i. 被圣灵充满的人：

施洗约翰 ——（路 1:14-15）

马利亚 ——（路 1:35）

伊利莎白 ——（路 1:41）

撒迦利亚 ——（路 1:67）

西面 ——（路 2:25-27）

ii. 耶稣受洗时，圣灵降临在耶稣身上，他就得着能力：

圣灵降在他身上，形状仿佛鸽子；又有声音从天上来，说：你是我的爱子，我喜爱你(路 3:22)。

iii. 耶稣满有圣灵，从约旦河回来，圣灵把他引到旷野，四十天受魔鬼的试探（路 4:1-2a）。

耶稣满有圣灵的能力四处传道：

耶稣带着圣灵的能力回到加利利，他的名声传遍了四方（路加福音 4:14）。

主的灵在我身上，因为他用膏膏我，叫我传福音给贫穷的人；差遣我宣告：被掳的得释放，失明的得看见，受压迫的得自由，宣告神悦纳人的禧年（路 4:18-19）。

耶稣预言门徒要领受圣灵：

节期的最后一天，耶稣站着，喊着说：人若渴了，到我这里来喝！信我的人，就如经上所说：从他腹中将流出活水的江河来。耶稣这话是指信他的人要受圣灵说的；那时还没有赐下圣灵，因为耶稣还没有得到荣耀(约 7:37-39)。

耶稣复活后吩咐门徒要等候圣灵：

耶稣和他们聚集的时候，嘱咐他们说：不要离开耶路撒冷，但要等候父的应许，就是你们听见我说过的。约翰是用水施洗，但过了不多几天，你们要在圣灵里受洗（徒 1:4-5）。

但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷、犹太全地和撒玛利亚，直到地极，作我的见证（徒 1:8）。

小结：我们今天活在圣灵的时代，神应许每一个基督徒都可以得着圣灵。彼得对他们说：你们各人要悔改，奉耶稣基督的名受洗，使你们的罪得赦免，就会领受所赐的圣灵。因为这应许是给你们和你们的儿女，并一切在远方的人，就是给所有主—我们的神所召来的人(徒 2:38-39)。

二、圣灵的工作

圣灵是由圣父“出来”，奉圣子之差遣而实施救恩在世人身上（约 15:26， 14:16、17），成就了圣父所预定的美意(弗 1:4-9)。圣灵的工作和救赎是完全不能分开的。

圣灵的一切工作都以基督为中心，他来到世上为要见证基督，荣耀基督，引导信徒过一个以主基督为中心的生活（约 15:26， 16:14）。

1. 圣灵在世人当中工作

人未信耶稣时，不知道自己犯罪。对尚未信主的人，圣灵的工作就是光照他们，打开他们的心眼，叫他们看到福音的真理，承认自己的罪，接受耶稣做他们的救主。圣灵光照人悔改认罪 (约 16:7-8)，感动人承认耶稣为主 (林前 12:3)，让人重生并赐下永生 (约 3:1-16)。

2. 圣灵在信主的人当中工作

a. 得恩的凭据---成为神的儿女

- i. 得着神的赦免：如今，那些在基督耶稣里的人就不被定罪了。因为赐生命的圣灵的律，在基督耶稣里从罪和死的律中把你释放出来（罗 8:1-2）。
- ii. 成为神的后嗣：因为凡被神的灵引导的都是神的儿子。你们所领受的不是奴仆的灵，仍旧害怕；所领受的是儿子名分的灵，因此我们呼叫：阿爸，父！圣灵自己与我们的灵一同见证我们是神的儿女。若是儿女，就是后嗣，是神的后嗣，和基督同作后嗣。如果我们和他一同受苦，是要我们和他一同得荣耀（罗 8:14-17）。

b. 生命的更新

- i. 圣灵帮助我们祷告：圣灵是保惠师，他安慰、扶持与引导我们。同样，我们的软弱有圣灵帮助，我们本不知道当怎样祷告，但是圣灵亲自用无可言喻的叹息替我们祈求（罗 8:26）。
- ii. 圣灵帮助我们明白神的话语：求我们主耶稣基督的神，荣耀的父，把那赐人智慧和启示的灵赐给你们，使你们真正认识他，照亮你们心中的眼睛，使你们知道他呼召你们来得的指望是什么，他在圣徒中所得荣耀的基业是何等丰盛（弗 1:17-18）。
- iii. 圣灵的果子：圣灵在生活的每一个层面帮助我们更像耶稣。圣灵的果子就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制（加 5:22-23）。

c. 属灵的恩赐

恩赐是从神那里领受的，各人皆不同。恩赐不是天生的技能，它乃是圣灵随己意赐给各人，装备信徒，以使信徒更有效地事奉，建立教会。

弟兄们，关于属灵的恩赐，我不愿意你们不明白。你们知道，你们作外邦人的时候，随事被引诱，受了迷惑去拜不会出声的偶像。所以，我要你们知道，被神的灵感动的，没有人会说：耶稣该受诅咒；若不是被圣灵感动的，也没有人能说：耶稣是主。恩赐有许多种，却是同一位圣灵所赐。事奉有许多种，却是事奉同一位主。工作有许多种，却是同一位神在万人中运行万事。圣灵彰显在各人身上，是要使人得益处。有人藉着圣灵领受智慧的言语；有人也靠着同一位圣灵领受知识的言语；又有人由同一位圣灵领受信心；还有人由同一位圣灵领受医病的恩赐；又有人能行异能，又有人能作先知，又有人能辨别诸灵，又有人能说方言，又有人能翻方言。这一切都是由惟一的、同一位圣灵所运行，随着自己的旨意分给各人的（林前 12:1-11）。

3. 圣灵在教会的工作

a. 能力的赐予----完成福音使命

圣灵是给耶稣作见证的，而且是荣耀基督的。圣灵赐力量给我们为耶稣而活，为基督作见证，赐我们勇气去宣讲，好让其他人也能进入这个大家庭，荣耀基督。

但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷、犹太全地和撒玛利亚，直到地极，作我的见证（徒 1:8）。

b. 引导教会——建立基督的身体

圣灵按各时代和地区的不同需要来引导教会工作，使他们合而为一，同心合意，目的是彰显基督，让多人信主，使天国扩展，建立基督的身体。建立基督的身体就是使教会增长。

结语

圣灵来是为荣耀耶稣基督并为祂作见证，叫人得新生命。圣灵与每位基督徒同住，赐我们能力为主体作见证，好让其他人也能进入神的国。耶稣回答：我实实在在地告诉你，人若不是从水和圣灵生的，就不能进神的国。从肉身生的就是肉身；从灵生的就是灵。我说“你们必须重生，你不要惊讶”（约 3:5-7）。

讨论问题

1. 你会否对圣灵“心存恐惧”？
2. 圣灵在旧约圣经中的作为，与圣灵在新约圣经中的作为，与圣灵在今天的作为有什么重大分别？
3. 圣灵做了哪些工作？
4. 圣灵会如何帮助你？

第七课：怎样过丰盛的生活

引言

我来为叫人得生命，并且得的更丰盛。（约 10:10b）。耶稣基督说要赐给我们丰盛的生活，我们如何能够得到呢？丰盛的生活到底又是怎样的生活呢？是好比经书上所说的：愿赐盼望的上帝，因你们的信把各样的喜乐、平安充满你们的心，使你们藉着圣灵的能力大有盼望(罗 15:13)！基督徒所认知的喜乐、平安和盼望到底是什么样的心境？

内容

每个人都希望自己的生活过得丰盛，神也要这样祝福人，但是人所要的丰盛和上帝要赐的丰盛相同吗？到底什么才是真正的丰盛生活呢？神又怎么样，用什么方法，把它赐给人呢？

一、丰盛的生活

1. 你的生活怎样才算是丰盛，恐怕每个人都有自己的看法。有的人会觉得，有丰富的物质生活才算丰盛。有的人觉得要名成业就才叫丰盛。更有人觉得名和利都容易失去，只要有权力和自由自在的要做什么，就做什么才是丰盛的生活。其实会出现这样的局面完全是因为人自定善恶，自定人生目标而造成的。

人生目标与善恶：早在上帝创造人类时，就给人类人生目标（创 2:15）也给了他自由（创 2:16）。同时神也提醒人，有些事是他不该做，会带来灾难的（创 2:17）。神为人界定了善恶，帮助他完成目标的就是善，阻碍他完成目标的就是恶。

2. 灾难的缘由：当人受到了诱惑（创 3:4-5），要随自己的心意和喜好过生活（创 3:6），就会偏离了神所设定的目标和不认同神的观点（创 3:7）。他们也彼此怪罪对方（创 3:12）和把责任推卸到其他事物上（创 3:13）。这种神与人，以及人与人关系的破坏，带来了人生中烦恼和灾难（创 3:14-19）。
3. 灾难的解除方法：之前的几课我们知道，耶稣基督藉着他自己在十字架上的死，付上了赎罪的代价。使到信靠他的人得以和神修复关系（约 1:12）。藉着与神和好，信徒也开始能和他人和好（太 6:15）。这样一来，人就能够寻回神原本为他所设的目标。同时因着神所赐的新认知，以及圣灵的帮助，使灾难变祝福，以朝着崇高的人生目标前进，得着丰盛的生命了。

二、认知改变生命

相信神的儿子为你道成肉身，谦卑地来到世上，又为你死在十字架上，三天后复活升天。这认知能改变你的人生吗？约翰卫斯理在幼年的时候，居住的房子失火了。他在房子倒塌前的最后一刻被救了出来。在成长的岁月中，他母亲经常提醒他，当初神刻意保住了他的性命，必定有要他完成的使命。卫斯理一生忠心跟随神，在这信仰上作出巨大的贡献，建立了卫理宗教会。

1. 认知改变人生的目标：当一个人对自己的身份有了新的认知，有了新的身份，是会改变他的人生目标的。一个穷大学生努力学习，以什么技能使自己在就业市场最增值，从事什么行业收入最高，改变自己的人生为学习目标。但是如果有个超级富豪找上他，告知他就是自己当年失散的儿子，将来要继承自己庞大的企业王国。相信这个大学生就会改变，以学习企业文化，管理经营等知识为学习目标了。同样的，当我们知道

自己是创造万物永生神的儿女，将来在天上有永远与神同在，今生又有祝福和保守，我们的人生目标又会有什么改变呢？

2. 认知改变生活态度：当一个人有了新的身份，新的人生目标，对待生活的态度也随之改变。知道自己有天上的财宝，就不再为世上的财富执着（太 6:19-21）。知道自己即被神所爱和重视，即使世人不接纳自己也不会介意。既知道自己要承受永恒的生命，就可以为着信仰慷慨就义了。

三、圣灵改变生命

上一课我们知道耶稣差来保惠师圣灵（约 16:7），我们也知道圣灵一些的工作。这些圣灵的工作，能怎样帮助和引导我们追寻崇高的人生目标，过丰盛的新生活呢？

1. 圣灵让我们知道自己的不足和罪愆（约 16:8），并在我们认罪悔改之后要印证我们的新身份（罗 8:16），引领我们学习耶稣的样式。人的生命若要有改变，就必须先知道自己在哪里走错了，有不足的地方。这样我们才能够去寻找，并趋向神造人时那个完美的形象而活（创 1:27）。
2. 圣灵帮助我们明白神的心意（约 16:13-15）和神留给我们的话语（圣经），以致我们可以知道并尝试按神为人所定的目标生活，活出那完美、良善、尊贵和有荣耀的形象。信徒因此需要有学习（听道和主日学课程）的生活。
3. 圣灵赐给我们各样的恩赐或能力，让我们能够以教会一分子的身份事奉和建立教会（林前 12:3-12）。这些恩赐也能够用来服务教会以外的群体（弗 4:4-13），让他们在我们身上看见基督的爱。帮助我们把这个白白得来，能够转化生命的福气，带给更多的人，使自己成为别人的祝福。

4. 圣灵赐能力让我们把自己得到的新生命介绍给别人。传福音就是把基督救赎的好消息告诉别人（徒 2:1-4, 41），当中所须的勇气（徒 4:23-31）和智慧（可 13:11）都从圣灵而来。基督的福音既然只有我们知道，传福音我们就责无旁贷了。这也是上帝给人的丰盛生命里，一个崇高的人生目标。

结语

人想要的丰盛生命，常常因人错误的以钱、权、名和利为追求目标而得不着。真正的丰盛生命是活出神造人时那有慈爱、有恩典、美善、平安、喜乐和创意等的生命。简单说一句，就是活得像个人。这是神给每一个人的基本人生目标，此外神也为每个人量身定做他们各人的崇高人生目标。有的人是成为有爱心，改变学生生命的老师。有的是不计收入和代价的无国界医生。有以顾客真正的利益为考量，诚实的财务顾问。维护治安的警察，伸张正义的律师，还有辅导员、牧师、宣教士等。无论神带领你过的是什么样的人生，神最终希望的是，你在咽下最后一口气时候，能够说：“我没有白活，我的人生是有意义的，是没有遗憾的。”这就是真正的丰盛的生命。

讨论问题

1. 你认同圣经所教导的丰盛的生活吗？若不然，你认为怎么样才算是丰盛的生活呢？
2. 有人认为世界的宗教信仰都一样，都叫人学好做好。你认为学好做好就等于是丰盛的生活了吗？
3. 你认为圣灵真的存在吗？你认为除了神所赐新的认知，以及圣灵之外，还有什么力量可以改变人生的吗？

第八课：教会、崇拜、小组团契

引言

论及“教会”，一般人会说是基督徒去“拜祭”他们的神的地方。无形中，人们对教会的认识，就停留在教会，就是其高挂十字架的建筑，或是，主日崇拜的时间，不然就是有圣职人员，如牧师、传道，的地方。但“教会”就是，有建筑、有敬拜和圣职人员而已吗？让我们借着回答教会是什么？教会的生活是什么？一同来探讨何谓教会。

教会

内容

一、教会是什么？

教会是：

1. 实质的教会

- a. 普世教会（弗 3:10、21，5:23、25）
- b. 今日全世界有 19 亿基督徒，有：
 - i. 受逼迫的教会
 - ii. 第三世界
 - iii. 自由世界

2. 地方教会，如：

- a. 加拉太的众教会（林前 16:1）
- b. 亚细亚的众教会（林前 16:19）
- c. 基督的众教会（罗 16:16）

二、教会的表象

1. 神的子民（彼前 2:9-10）

『教会』的希腊文 *ekklesia* 意思是：『集会』或『会众』。

教会 / 天国

- a. 洗礼是归入教会的外在标记，洗礼清楚表明：罪得赦免（林前 6:11）
- b. 与基督同死、同复活（罗 6:3-5；西 2:12）
- c. 得着圣灵为印记（林前 12:13）

2. 神的家（弗 2:14-18）

- a. 主内一家（约壹 4:19 - 5:1）
- b. 神是我们的父（约翰福音 1:12）
- c. 要竭力追求合一
 - i. 耶稣为门徒求父神，叫他们合而为一（约 17:11）
 - ii. 竭力保守圣灵所赐合一而为一的心（弗 4:3）
 - iii. 『在骨干问题上，要合一；在枝节问题上，要宽容；在一切事上，要以爱相待』梅登斯（Rupertus Meldenius）。
 - iv. 尽量行善（加 6:10）
 - v. 互相饶恕（太 18:15、35，5:23-24）
 - vi. 团契沟通（徒 2:42-47）
 - vii. 与神（父、子、圣灵）相交（约壹 1:3）
 - viii. 与弟兄姐妹相交（约壹 1:7；来 10:24-25）

3. 基督的身体（林前 12:1-27）

- a. 合而为一：圣灵所赐合一而为一的心（弗 4:3-6）
- b. 姿采万千：神把恩赐给予各人（林前 12:7-11）
- c. 唇齿相依：各人做好自己本份，在爱中建立基督的身体（林前 12:14-26）

4. 神的圣殿（弗 2:19-22）

- a. 教会的根基是『使徒和先知』（弗 2:20）
- b. 教会的房角石是耶稣（弗 2:20）
- c. 教会是圣灵居住的所在『是圣洁的殿』（弗 2:21）

5. 基督的新妇（弗 5:25-27、32）

- a. 基督爱教会（弗 2:25）
- b. 基督对教会的期望（弗 2:27、参:启 21:2）
- c. 我们的回应（彼前 2:9）
 - i. 活出圣洁的生命
 - ii. 敬拜主
 - iii. 见证神

崇拜

引言

崇拜是什么？

在新约圣经中，『崇拜』的希腊文（proskuneo）的意思是“在……面前俯伏”或“在……面前鞠躬”。崇拜是一种灵性态度，指向崇高尊贵的上帝，对祂的品格、道德属性和祂的美好，发出应有的颂扬和拜服。也是，信徒“回应”神的救赎、创造和带领的奇妙作为。崇拜是内在的个人行为，因此，基督徒一周七天隨時都在崇拜。

内容

一、崇拜的渊源

1. 旧约时期

- a. 最早的崇拜例子记载在（创 4 章）该隐和亚伯的献祭，挪亚时代的筑坛，至以色列人在埃及为奴的时候，就开始有集体崇拜的生活。
- b. 以色列人开始有明文规定的敬拜生活，应该是在旷野飘流的时候。而当时的圣会和节期，亦一直维持到耶稣时代。

2. 新约时期

- a. 耶稣注重集体敬拜的生活：
 - i. 耶稣走遍各城乡，在会堂里教训人(太 4:23； 9:35)。
 - ii. 耶稣的敬拜生活，是恒常进行的(路 4:16)。
- b. 直至使徒行传时，崇拜的意义有了改变。主在十字架上的死、复活、升天，以自己为完美的祭献给神，成就了永远救赎（来 10:11-14），故今日的敬拜生活，也不用献牲畜为祭物来求神赦罪了。

二、崇拜的本质

崇拜的本质是由内向外，有两个同等重要的特质，就是“心灵和诚实”。我们必须“用心灵和诚实”敬拜上帝（约 4:23-24）。

1. 用心灵

我们必须靠住在我们里面的圣灵，方能在崇拜中回应上帝。因为“除了神的灵，也没有人知道神的事”（林前 2:11b）。

2. 用诚实

也就是在真理中。所有的崇拜是对真理的回应。故在崇拜中有上帝话语的教导（证道）。上帝的道就是真理（约 17:17b）。要真正崇拜神，我们必须理解祂是谁，祂做了什么，而祂显现自己的地方就是在圣经里。如果没有圣经的真理，我们不认识神也不可能真正崇拜。

四、崇拜的结构

1. 早祷、晚祷

早祷与晚祷崇拜的结构围绕在人对神的回应而设计。其结构分别是：

- A. 赦免 (Pardon) : 神赐下赦罪的恩典;
- B. 赞美 (Praise) : 对神赦免的回应;
- C. 供应 (Provision) 与讲道 (Preaching) : 神赐下他的话语;
- D. 宣信 (Profession) 与祷告 (Pray) : 对神话语的回应;
- E. 祝文 (Peace) : 领受神的平安, 并与人和好。

2. 圣餐崇拜

	预备	参与	差遣
罪过	十诫与总纲	宣召文与认罪文	谦恭近主文
恩典	旧约到福音书	解罪文, 安慰词	领受圣餐
信心	尼西亚信经	圣哉、圣哉、圣哉	荣归主颂

a. 崇拜的时间

- i. 旧约时代按照神创造的计划, 六天工作, 第七天休息, 故守第七日为安息日 (创 2:1-3; 出 31:12-17)。
- ii. 新约时期, 使徒把安息日的崇拜转变成“七日的头一日”, 为要纪念主在“七日的第一日”复活, 成为“主日” (太 28:1-10; 路 24:30)。因此, 在主日 (礼拜天), 基督徒聚集在教会里一起崇拜;
- iii. 启示录告诉我们在天上仍然有崇拜的生活, 故崇拜是一直延续到永远的 (启 14:6-7)。

b. 崇拜应有的态度

- i. 圣洁的内心
- ii. 神立了献祭的条件: 你们要洗濯自洁, 从我眼前除掉你们的恶行。要止住作恶, 学习行善, 寻求公平、解救欺压的, 给孤儿伸冤, 为寡妇辨屈。 (赛 1:16-17)。

- iii. 因此，神的要求是人的崇拜生活，必须与每日生活的好行为互相配合。

c. 心灵诚实的敬拜

- i. 主看重人的内心，因神是个灵，所以拜他的，必须用心灵和诚实拜他（约 4:24）。
- ii. 因此，在崇拜中，人需要顺服圣灵的带领，以真理为基础来敬拜上帝。

d. 以身体为活祭

- i. 保罗说：要将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的（罗 12:1）。
- ii. 因此，神要求人的敬拜和日常的生活是配合的，并且每天以生活为祭物来敬拜。

小组团契

引言

何谓小组团契？

『团契』（英语：fellowship 或 communion；希腊语：κοινωνία），即伙伴关系，源自《圣经》中的“相交”一词，意思为相互交往、分享和建立关系，是指上帝与人之间的相交和基督徒之间相交的亲密关系。

现今教会用『团契』为聚会的名称，教会除了星期天的主日崇拜聚会外，按群体性质又有分别的聚会，即可称为团契聚会。

一、小组团契的圣经基础

1. 团契生活是基督徒最基本的和非常重要的教会生活。因为信徒不只是主日来崇拜而已，信徒的生命要互相

影响。信徒透过更小群体的小组形式与其他信徒一起过团契生活。

2. 所以希伯来书的作者提醒信徒要（“就当 Let us.....”来 10:22-25）：
 - a. 常常到神的面前（来 10:22）
 - b. 要坚守所承认的指望（来 10:23）
 - c. 要彼此相顾，激发爱心，勉励行善（来 10:24）
 - d. 不可停止聚会 / 要常常聚会（来 10:25）

二、小组团契的目的

1. 借小组时间，信徒互相分享生命经历和彼此分担，建立大家在主里的感情和关系，在基督的爱中彼此关心、牧养、鼓励和劝勉，以带动整个教会生活的活力。
 - a. 相聚（徒 2:41-42、46-47）
 - b. 牧养（彼前 5:2）
 - c. 动员（腓 2:1-4）

三、小组团契的成长阶段

1. 慕道：寻求认识上帝，学习与弟兄姐妹建立在主里彼此信任的关系。
2. 初信：认罪悔改，清楚救恩，信而受洗，开始建立崇拜、读经、祷告等属灵生活，不断加强与上帝亲密的关系。
3. 成长：立志做主门徒、有稳定成长同伴。
4. 成熟：建立事奉和属灵人生异象、有属灵辨别力。
5. 领袖：助人建立与主进深的关系，帮助别人灵命成长。

四、小组团契的聚会形式：

1. 初期教会团契聚会的形式为擘饼（爱筵和圣餐）及祷告。

2. 现在团契聚会的主要内容有祷告、诗歌敬拜、查经、分享、互相代求和聚餐等。

结语

从以上的探讨中，我们知道教会不只是一个地方，或是一个让信徒敬拜神的时间和方式。有形的教会，是神将信祂的信徒召聚在一起，在一个看得见的建筑物里，一起过敬拜和团契的地方；无形的教会，乃是所有信神的信徒，奉神的名召聚在一起，以祂为首，按祂圣经的教导，过敬拜和团契生活的群体。在这样的有形和无形的教会中，信徒在信仰里迈向成熟的属灵生命，为神的福音作美好的见证。

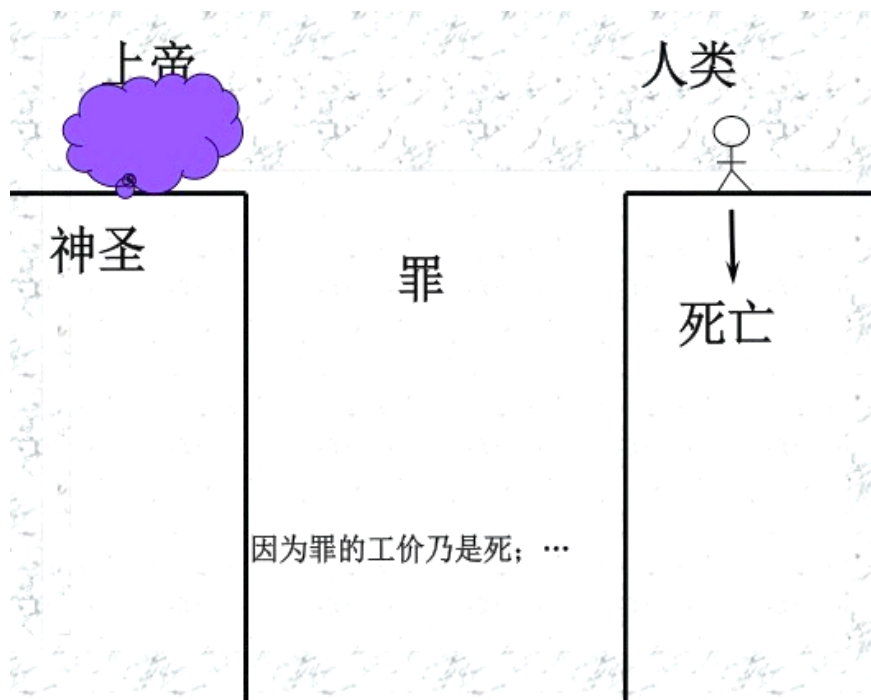
讨论问题

1. 请你说说，崇拜是什么？你愿意试试来出席主日崇拜吗？
2. 你有出席小组/团契的经历吗？你在小组/团契的感受如何？
3. 教会不单单是一个宗教建筑物，而是一个耶稣信仰的群体聚集。你今天认识了这个意义吗？

寻找周末：耶稣为人类牺牲的意义

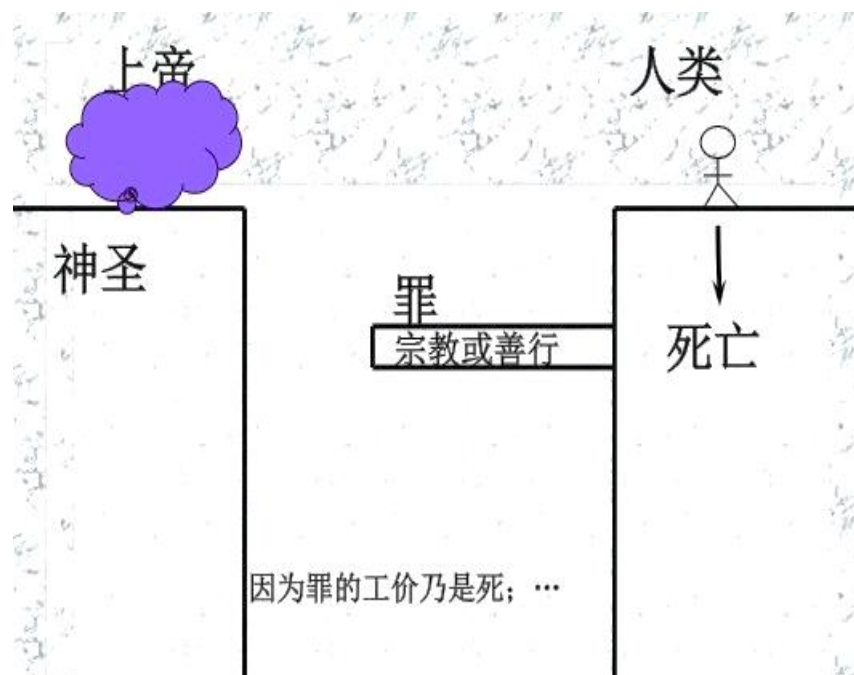
耶稣为了“为全人类牺牲”而来。在人类历史之初，神就宣告了这个讯息。亚伯拉罕献祭以撒与逾越节宰杀羔羊都预表了耶稣为我们而牺牲。在旧约圣经中，许多先知都预言了基督受难的事实和细节。那么为何耶稣的死如此重要，甚至他的死需要一再被强调呢？这是一个值得思考的问题。

在圣经中，有一条类似律法的陈述：因为罪的工价乃是死。（罗 6:23）“死亡”意味着“分离”。当我们的灵魂与身体分离，我们的肉体就会死去。类似地，当我们与神隔绝，我们的灵也将死去。而这样的隔绝现在真真实实地存在，因为神是全然圣洁（全然无罪）的，而我们已从起初被造之时的状态就堕落，成为有罪的了。



罪就像峭壁之间的深渊一般分隔了神与我们，就如上面这张图所画的一样，罪如同无底的深渊将我们与神隔开。离了树的枝子唯有死路一条，人离开了神，我们的灵也必然走向死亡。

这种分离给我们带来了愧疚和恐惧。对此我们最直接的想法是试着建一座桥梁以跨过罪的深渊，将自己带到神那边去，于是我们尝试了各种各样的办法：去教堂，寺庙或是清真寺、信仰宗教、广行善事、冥想沉思、帮助他人、多多祈祷等等。有些人可以把他所做的好事写成长长的清单，当然，要做到这些也绝非易事。就仿佛下面这张图所描绘的。



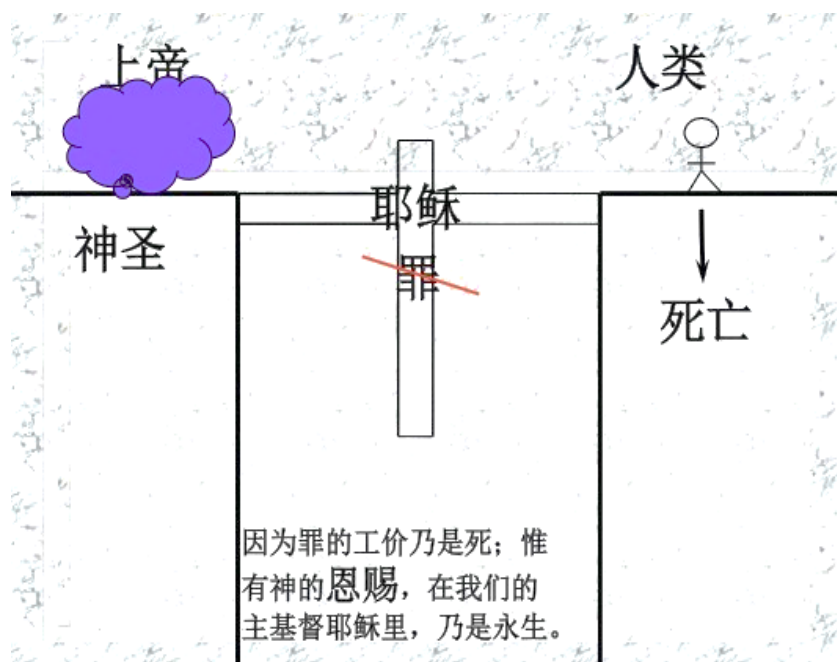
好的行为：纵然有益，却不足以成为神与我们之间的桥梁。问题在于，虽然我们的努力、善行、牺牲、苦行等等本身是好的，但却不足以偿还我们所负的罪债，因为罪的工价乃是“死”。我们所做的努力，就像一次次向对岸架去的桥梁，但无论如何也无法跨越分隔神与我们之间的鸿沟和深渊。宗教或是道德意义上的好行为虽然有益，但它们无法解决最本质的问题。这就好比试图靠素食主义来治愈癌症（癌症不治的结果是死亡）一般。吃素当然不是坏事，但却不能治好癌症。因此，你需要一个与此完全不同的药方。到目前为止我们所说的这条定律听起来尽都是坏消息。它是这样的糟糕以至于我们掩耳不闻，常常拿各种各样的事物来填满我们的生命，希望这样糟糕的定律就会离我们而去。不过，就像只有当癌症确诊之时，治疗癌症的药方对我们才真正有意义，

圣经强调这关于罪和死的定律，正是为了吸引我们关注那简单而有效且是唯一的拯救之法

一、因为罪的工价乃是死；惟有...（罗 6:23）

“惟有”说明了接下来的讯息即将转折，它将会是好消息：是关于拯救的福音。因为罪的工价乃是死；惟有神的恩赐，在我们的主基督耶稣里，乃是永生。（罗 6:23）福音所指的好消息就是耶稣的死能在我们与神的鸿沟之间架起桥梁。因为在耶稣死后三天又从死里复活了，胜过了罪的辖制。尽管今天有些人因为没有看到那些有关耶稣复活的强有力的证据而选择不相信这一事实，但耶稣的牺牲确实成就了旧约圣经中的诸多预言，诸如亚伯拉罕献祭以撒以及逾越节的献祭。

耶稣道成肉身，一生圣洁无罪。因此他能同时触及位于鸿沟两侧的神与人，因而能够跨越罪的深渊。如图所绘，他是通往生命的桥梁。

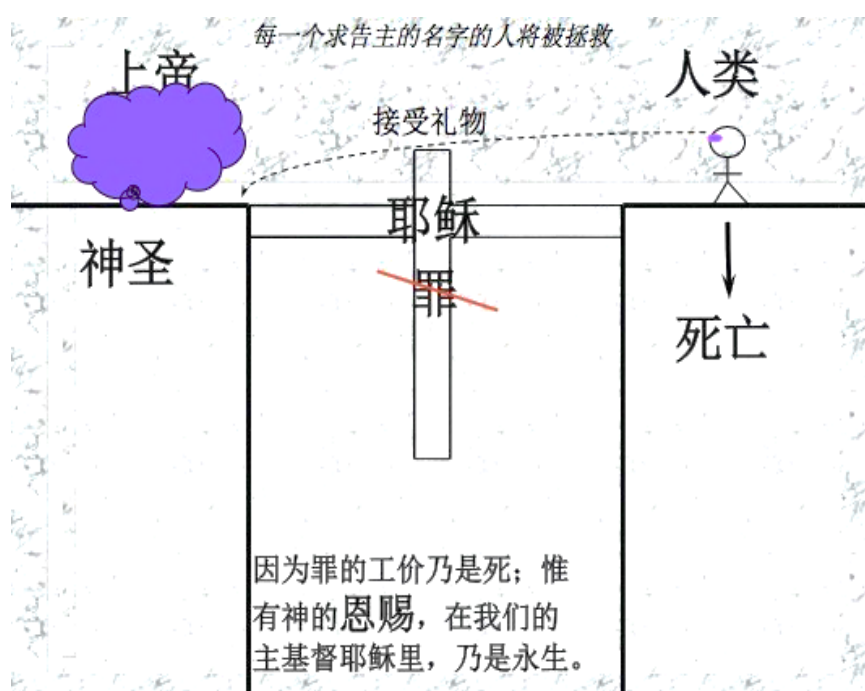


二、耶稣是跨越神与人之间深渊的桥梁

耶稣的牺牲是如何给予我们的？它是一种“恩赐”（是一种礼物）。礼物是白白给予的，不管它是什么，只要它真

的是礼物，那么它就与你的所作所为无关，也不是靠你的善行赚来的。如果可以被赚取，那礼物也就无从为礼物了。同理，你也无法用善行换得耶稣为你牺牲。这原本就是送给你的，就这么简单。那么这恩赐到底是什么呢？恩赐就是永恒的生命。即意味着那带给我们死亡的罪不再存在了。耶稣的牺牲是帮助我们跨越隔阂、与神的生命相连的桥梁，并且这样的连接将持续到永远。这份恩赐是耶稣死而复活而赐给我们的，也将主的身分彰显出来。它就是那么的满有能力。

那么我们该如何跨过这座赐给我们的生命之桥呢？让我们再想想“礼物”的含义吧。如果有人来，送给你一份礼物，你并不需要为此付出什么。但如果你要想得到这份礼物，你就必须要“接受”它。当有一份礼物在你眼前，你有两个选择：或者拒绝它，或者接受它。所以同理，神所赐的这份恩典也需要你自己来接受。但这种接受并非简单的同意，也不能简单地通过学习或是理解来实现。如下面的图画那样，要走上这座赐给我们的桥，我们必须回转向神，接受他赐给我们的礼物。



那么我们究竟应该如何接受这份恩赐呢？圣经中写到：因为众人都有同一位主，他也厚待一切求告他的人。（罗 10:12）这个应许是对“一切……的人”。因为耶稣死而复活了，直到今日他还活着，且是我们的“主”。所以当你呼唤他，他会听到你的呼唤并赐予你他的恩典。但你依然需要与他对话，来呼唤他，恳求他。也许你从未这样做过，接下来的这段话可以引导和帮助你与他交流，向他祷告。这并不是什么魔法咒语，也不是些带有神奇力量的特殊的词汇。仅仅因为我们和亚伯拉罕一样相信他的大能，相信他愿意将这恩典赐予我们。相信他会听到我们的祷告，会给予我们回应。福音是这样的有能力，同时它又如此简单。所以，放轻松，跟着下面这段祷告，你可以开声念出来，也可以在心中默读，与耶稣对话，来享受他的恩典。

亲爱的主耶稣，我明白，是因为我生命中的罪使我与神分离。即使我再怎么尝试，也没有任何努力或牺牲可以挽回这种分离。但我知道你死在十字架上是为要洗去世人一切的罪恶，包括我的罪。我明白你受难、受死、而后复活，是为了偿还我们犯罪的代价。我恳求神，洁净我，引领我走向你，获得永恒的生命。我不想要终身沦为罪的奴仆，所以求你救我脱离罪的辖制。谢谢你主耶稣，谢谢你为我做的一切，求你今后一直作我的主，指引我一生的道路。阿门。

恭喜你！如果你刚才做了这样的祷告，从现在起，你就是神的儿女了，也就是一个名副其实的基督徒了。